



HANDMADE IN GERMANY



Produktöversikt

BIOSWING – förbättra ditt liv

Smarta lösningar för hälsosam rörelse



HANDMADE IN GERMANY

VÅR FILOSOFI	4
KONTOR / HEMMAKONTOR	6
2-serien	14
3-serien	16
4-serien	18
oneUP	20
LEDNING	22
4-serien	28
5-serien	30
6-serien	32
7-serien	36
VÅRDMILJÖER / MOTTAGNINGAR	40
oneUP	42
oneUP Easy	44
Foxter	46
FÖRSKOLA	48
Foxy	50
SENSORIMOTORISKA TERAPISYSTEM	52
TRÄNING MED BIOSWING	54



Människan är skapad för rörelse.



Rörelse är en grundläggande del av människans liv. Den följer oss i varje steg, varje kroppshållning och genom livets alla faser. Även de minsta rörelserna hjälper kroppen att hålla balansen, fördela krafter och kontinuerligt anpassa sig till förändrade krav.

När naturlig rörelse får stöd skapas viktiga förutsättningar för välbefinnande, stabilitet och prestationsförmåga – i vardagen, på arbetet, i terapi och under träning.

I mer än 40 år har HAIDER BIOSWING utvecklat system där denna princip står i centrum.



Oavsett om det gäller sittsystem för kontors- och ledningsmiljöer, lösningar för vårdmiljöer, sensorimotoriska terapisystem eller oscillerande träningsstavar bygger alla BIOSWING-produkter på samma filosofi: de utgår från kroppens naturliga rörelsemönster och bidrar till att bevara och främja dem på bästa möjliga sätt. Varje människa är unik. Därför utvecklar vi inte lösningar som tvingar kroppen in i en förutbestämd hållning. Vi utvecklar system som anpassar sig till individen och stödjer kroppens naturliga förmåga att röra sig.

Välkommen till HAIDER BIOSWINGs värld.

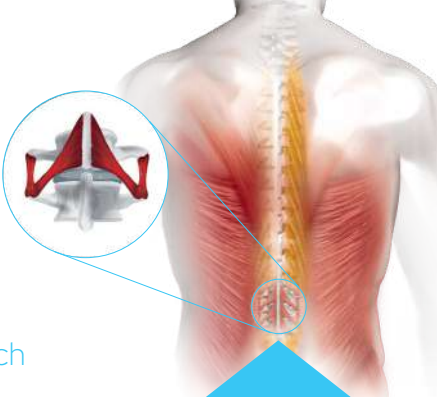
KONTOR /
HEMMAKONTOR

Målinriktad ryggträning medan du sitter



Muskler mår bra av rörelse: spänning och avslappning

Kroppens 639 muskler och samspelet mellan dem är fascinerande – särskilt när vi följer rörelsens naturliga biologiska principer. Personer som arbetar framför skärm får dock ofta återkommande smärta i rygg, axlar och nacke till följd av långvarigt dålig hållning. Med tiden kan detta leda till allvarliga hälsoproblem, inklusive diskbråck. Målinriktad rörelse i sittande och regelbundna korta avlastningspauser kan bidra till att motverka dessa effekter.



BIOSWINGs rörelseteknik ser till att dina muskler kontinuerligt får stabiliserande rörelseimpulser, även när du sitter.



Dr. Klaus Weiß

Kompetenscentrum för arbetsplatshälsa
vid Institutet för idrott och idrottsvetenskap,
Heidelbergs universitet



"Medarbetarnas hälsa spelar en central roll ur många olika perspektiv. Brist på rörelse och felaktigt sittande är skadligt för kroppen. BIOSWING-tekniken erbjuder en vetenskapligt grundad lösning som stimulerar människor även när de sitter – till exempel på kontoret – och därigenom aktiverar hälsofrämjande processer i kroppen."

KONTOR / HEMMAKONTOR



Kontinuerlig stabilisering
när du sitter – utan att
behöva tänka på det.

Den oscillerande mekanismen
som är integrerad i stolen arbetar
automatiskt och diskret i bakgrunden.
Den reagerar på varje rörelseimpuls
du gör och håller dig i kontinuerlig,
subtil mikrorörelse under hela dagen.





KONTOR /
HEMMAKONTOR

Sitta och stå:
variationen gör
skillnaden



Det finns många sit-stå-lösningar. Men bara en som automatiskt omvandlar varje rörelse hos användaren till ryggräning: BIOSWING.

Höj- och sänkbara bord som kan justeras upp till ståhöjd, tillsammans med en rörelseaktiv BIOSWING-stol, skapar de bästa förutsättningarna för en ryggvänlig arbetsdag.



Även stolar med extra hög gasfjäder och framåtlutad sitttyta passar för att förbättra kroppshållningen i höga sittpositioner. Ju högre bordet ställs in, desto mindre behöver medarbetarna böja sig – och desto mer upprätt blir hållningen.



Bekvämt och effektivt på samma gång

Att sitta på en BIOSWING-kontorsstol kan ge ett viktigt bidrag till att bevara din hälsa.

Dina fördelar i korthet:

- ✓ Rekommenderas av ortopedspecialister, idrottsläkare och fysioterapeuter
- ✓ Ger anatomiskt korrekt, individuellt stöd
- ✓ Aktiverar det sensorimotoriska nervsystemet
- ✓ Stödjer kroppens naturliga självreglering genom subtila mikrorörelsestimuli
- ✓ Ger en unik komfortkänsla

Ergonomi är en fråga om förtroende

Låt någon av våra cirka 150 ergonomiexperter rådgöra med dig och upplev det intelligenta, adaptiva BIOSWING-systemet på plats!

Mer information finns också på
www.bioswing.ee



2-serien



3-serien



4-serien



oneUP



BIOSWING

2-serien



Garanterat hälsosamt sittande

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Synkronmekanism
- ✓ Tidlös design, även tillgänglig utan armstöd
- ✓ Ortopediskt effektiv



BIOSWING

3-serien



Hälsa för kropp och sinne

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Synkronmekanism
- ✓ Perfekt för hemmakontoret
- ✓ Elegant design med rena linjer
- ✓ Finns med eller utan nackstöd



Finns även som den extra komfortabla specialmodellen "Visco"

- ✓ Visco-skum i sitsens och ryggstöds stoppning
- ✓ Levereras som standard med 3D-nackstöd och bekväma multifunktionella armstöd



BIOSWING

4-serien



Uppiggande sittkomfort

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanism)
- ✓ Högsta ergonomiska standard
- ✓ Organisk design



- ✓ Perfekt för hemmakontoret



BIOSWING

oneUP



Upp och ner – och runt omkring

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Ergonomiskt stöd i många olika arbetspositioner
- ✓ Kan som tillval utrustas med TrainBackMatic (synkronmekanism)
- ✓ Kan som tillval fås med nackstöd och armstöd



LEDNING

Ta din personliga
prestationsförmåga
till en ny nivå



BIOSWING: förbättra ditt liv

När företag strävar efter topprestationer beror framgång inte bara på strategiernas kvalitet, utan också på prestationsförmågan hos de människor som omsätter dem i praktiken. Moderna arbetsplatser skapar därför förutsättningar som stödjer koncentration, rörelsekaraktär och kroppens naturliga självreglering. På så sätt uppstår arbetsmiljöer där potentialen kan utnyttjas bättre, beslut kan fattas tydligare och hållbara topprestationer blir möjliga.

New Work: När nervsystemet frigör prestationsförmågan

Cirka 5,8 miljoner kilometer nervbanor med biljoner synapser samordnar hållning, rörelse, uppmärksamhet och beslutsfattande. När detta neurala nätverk kontinuerligt stimuleras genom naturlig rörelse förbättras kvaliteten på den sensoriska återkopplingen – en avgörande förutsättning för koncentration, prestationsförmåga och varaktig effektivitet i arbetsvardagen.

LEDNING



BIOSWING stödjer företagets viktigaste nätverk: kommunikationen mellan kroppen och hjärnan.

Medan vanliga kontorsstolar i stor utsträckning håller kroppen stilla skapar BIOSWING kontinuerligt naturliga mikrorörelser. Det ger nervsystemet ett konstant flöde av ny sensorisk information som behövs för att organisera hållning, rörelse och uppmärksamhet. Resultatet är en arbetsplats som inte bara ger ergonomiskt stöd utan också främjar den naturliga kommunikationen mellan kroppen och hjärnan.

Den intelligenta och adaptiva 3D-sittmekanismen gör skillnaden

Detta mycket effektiva system frikopplar och återger exakt de rörelseimpulser som kroppen skapar när du sitter. Det är utformat utifrån kroppens naturliga rörelsemönster och rörelseomfång i sittande och anpassar sig automatiskt och harmoniskt till naturliga frekvenser mellan 0,8 och 2,7 hertz. Ett genialt sätt att perfekt kombinera ryggstärkande ergonomi, prestationshöjande rörelse och kroppsanpassat sittande.



LEDNING

BIOSWING – teknik för högre prestationsförmåga

Den som behöver prestera på topp varje dag behöver en smart lösning utvecklad för människor som vet vad som är viktigt.

Dina fördelar i korthet:

- ✓ Aktiverar den naturliga kommunikationen mellan kroppen och hjärnan
- ✓ Främjar koncentration och kreativt tänkande
- ✓ Skapar förutsättningar för varaktig prestationsförmåga
- ✓ Koordinerar och stabiliserar ryggmusklerna
- ✓ Ger en unik komfortkänsla





Chefsstolar är en fråga för chefer

Låt någon av våra cirka 150 ergonomiexperter rådgöra med dig och upplev själv det intelligenta och adaptiva BIOSWING-systemet!

Mer information finns också på www.bioswing.ee



4-serien



5-serien



6-serien



7-serien

BIOSWING

4-serien



Uppiggande sittkomfort

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanism)
- ✓ Högsta ergonomiska standard
- ✓ Organisk design



- ✓ Exklusivt utförande klätt i högkvalitativt olivläder



BIOSWING

5-serien



Sittkultur på högsta nivå

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanism)
- ✓ Högsta ergonomiska standard
- ✓ Klassisk, elegant design



- ✓ Finns även som Detensor-modell med lameller i sits och ryggstöd – för extra avlastning av ryggraden och optimalt sittklimat



BIOSWING

6-serien



Prestation möter design och perfektion

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanism)
- ✓ Högsta ergonomiska standard
- ✓ Finns även med ryggstöd i mesh



Specialmodellen "Air" med
klimatläder och färgade detaljer



BIOSWING

660iQ AIR



Utformad för rörelse.
Designad för att andas.

- ✓ Andningsbart, perforerat AIR-läder
- ✓ Åtta färgalternativ med matchande sidoaccenter och kontrasterande sömmar
- ✓ BIOSWING 3D-sitsmekanism
- ✓ Kontinuerliga mikrorörelser
- ✓ Aktivt stöd för stabiliserande muskler
- ✓ Minskad statisk belastning
- ✓ Utformad för långa arbetsdagar



BIOSWING

660iQ AIR





BIOSWING

7-serien

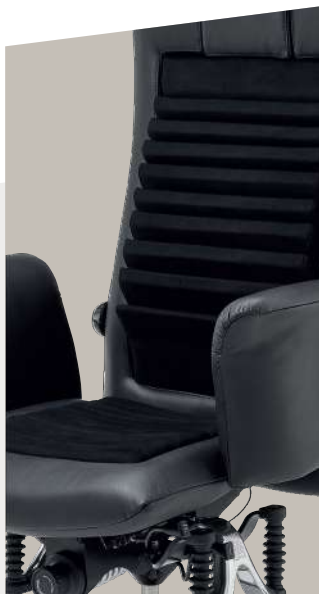


Passion för topprestation

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanism)
- ✓ Högsta ergonomiska standard
- ✓ Uttrycksfull klädsel i högkvalitativt kohudsläder, även tillgänglig i 100 % ekologiskt och exceptionellt mjukt olivläder



- ✓ Finns även som Detensor-modell med lameller i sits och ryggstöd – för extra avlastning av ryggraden och optimalt sittklimat



Hälsa och ergonomi går hand i hand

Den som arbetar för att skydda andras hälsa måste också ta hand om sin egen.

Dina fördelar i korthet:

- ✓ Ger en mycket flexibel sittlösning
- ✓ Finns i ett stort urval av färger och med desinfektionsmedelsbeständig klädsel
- ✓ Ger automatiskt extra rörelse
- ✓ Aktiverar nervsystemet och hjärnan
- ✓ Koordinerar och stabiliserar ryggmusklerna
- ✓ Ger en unik komfortkänsla





oneUP



oneUP Easy
med ryggstöd



oneUP Easy
med bäckenstöd



Foxter

Ergonomi och hälsa

Låt någon av våra cirka 150 ergonomiexperter rådgöra med dig och upplev själv det intelligenta och adaptiva BIOSWING-systemet!

Mer information finns också på
www.bioswing.ee

BIOSWING

oneUP



Upp och ner – och runt omkring

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Synkronmekanism
- ✓ Bäckbalans (tillval)
- ✓ Kan som tillval fås med nackstöd och armstöd



- ✓ Extra prisvärd ECO-modell finns tillgänglig



BIOSWING

oneUP Easy



Den kompakta allroundmodellen

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Finns med bäckenbalans på begäran
- ✓ Finns i många färger



- ✓ Finns med högkvalitativt syntetläder för medicinskt bruk (desinfektionsmedelsbeständigt)



BIOSWING

Foxter



Den kompakta allroundmodellen

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Finns i många färger



- ✓ Finns med högkvalitativt syntetläder för medicinskt bruk (desinfektionsmedelsbeständigt)



FÖRSKOLA

Ergonomi där flexibilitet behövs

För alla som varje dag gör
stora saker för de små.

Dina fördelar i korthet:

- ✓ Ger en mycket flexibel sittlösning
- ✓ Finns i många färger
- ✓ Med eller utan bäckstöd
- ✓ Ger automatiskt extra rörelse
- ✓ Aktiverar nervsystemet och hjärnan
- ✓ Koordinerar och stabiliserar ryggmusklerna
- ✓ Ger en unik komfortkänsla





Foxy med bäckenstöd

Ergonomi och hälsa

Låt någon av våra cirka 150 ergonomiexperter rådgöra med dig och upplev själv det intelligenta och adaptiva BIOSWING-systemet!

Mer information finns också på www.bioswing.ee



Foxy

BIOSWING

Foxy



Hälsosam rörelse i förskolan och hemma

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-sittmekanism
- ✓ Tipsäker och robust
- ✓ Uppmuntrar till aktivt sittande genom lek
- ✓ Barnvänlig design och höjd
- ✓ Lättskött tyg- eller syntetläderklädsel
- ✓ Finns i många färger



- ✓ Passar även barn från 5 år



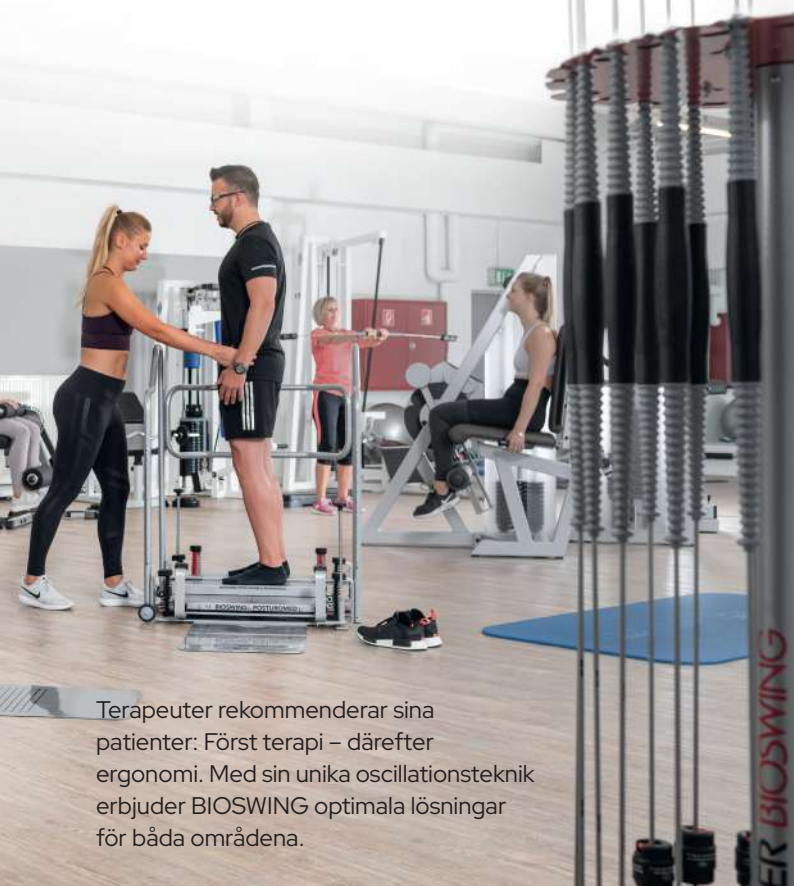
SENSORIMOTORISKA TERAPISYSTEM

BIOSWING-teknik i terapeutisk användning



BIOSWING Posturomed – som också bygger på oscillationsprincipen – har haft en bestående inverkan på standardutrustningen inom vården som ett sensomotoriskt hjälpmedel för terapi, prevention och bedömning. Det har till och med gett upphov till en självständig terapimetod: "Postural Pain Therapy".

Över 50 000 terapeuter vid rehabiliteringscenter, kliniker och fysioterapimottagningar använder dessa behandlingsmöjligheter varje dag. Den utbredda användningen i Tyskland, Österrike och Schweiz har avsevärt breddat de terapeutiska metoderna inom neuroortopedisk rehabilitering och sensomotorisk smärtterapi.



Terapeuter rekommenderar sina patienter: Först terapi – därefter ergonomi. Med sin unika oscillationsteknik erbjuder BIOSWING optimala lösningar för båda områdena.

TRAINING WITH BIOSWING

För ett liv fyllt av rörelse

Oavsett om det gäller fitness eller idrottsträning, under en paus eller på kontoret: BIOSWING Improve är det perfekta allroundträningsredskapet för alla målgrupper.





Med denna högteknologiska oscillationsstav kan du aktivera de djupa musklerna, som spelar en avgörande roll för att stabilisera ryggraden, samtidigt som du tränar mag-, bröst-, rygg-, arm- och axelmusklerna på ett målinriktat sätt. Den speciella dämpningstekniken filtrerar effektivt bort belastningar på hand- och tumlederna. Staven reagerar dessutom mycket följsamt även på små oscillationsrörelser.

En unik egenskap hos dessa oscillationsstavar är de två frekvensreglagen, som gör det möjligt att individuellt ställa in oscillationsfrekvensen: snabbt och mycket effektivt – eller med något lägre belastning.

BIOSWING Improve: din perfekta träningspartner.

Vill du ha mer information om
BIOSWINGs sittsystem?

Vi hjälper dig gärna med rådgivning och
hittar den optimala lösningen för dina
individuella behov.

BIOSWING i Baltikum och Norden

+372 5 22 10 66
info@bioswing.ee

www.bioswing.ee