



HANDMADE IN GERMANY



Produktoversikt

BIOSWING – forbedre livet ditt



# Smarte løsninger for sunn bevegelse



HANDMADE IN GERMANY

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| VÅR FILOSOFI                       | 4  |
| KONTOR /<br>HJEMMEKONTOR           | 6  |
| 2-serien                           | 14 |
| 3-serien                           | 16 |
| 4-serien                           | 18 |
| oneUP                              | 20 |
| LEDELSE                            | 22 |
| 4-serien                           | 28 |
| 5-serien                           | 30 |
| 6-serien                           | 32 |
| 7-serien                           | 36 |
| HELSEINSTITUSJONER /<br>KLINIKKER  | 40 |
| oneUP                              | 42 |
| oneUP Easy                         | 44 |
| Foxter                             | 46 |
| BARNEHAGE                          | 48 |
| Foxy                               | 50 |
| SENSORIMOTORISKE<br>TERAPISYSTEMER | 52 |
| TRENING MED BIOSWING               | 54 |



# Mennesket er skapt for bevegelse.



Bevegelse er en grunnleggende del av menneskelivet. Den følger oss i hvert steg, hver kroppsholdning og gjennom alle livets faser. Selv de minste bevegelsene hjelper kroppen med å opprettholde balansen, fordele krefter og kontinuerlig tilpasse seg skiftende krav.

Når naturlig bevegelse støttes, skapes viktige forutsetninger for velvære, stabilitet og prestasjon – i hverdagen, på jobb, i terapi og under trening.

I mer enn 40 år har HAIDER BIOSWING utviklet systemer som bygger på dette prinsippet.



Enten det gjelder sittesystemer for kontor- og ledermiljøer, løsninger for helseinstitusjoner, sensorimotoriske terapisystemer eller oscillerende treningsstaver, bygger alle BIOSWING-produkter på den samme filosofien: De er utviklet med utgangspunkt i kroppens naturlige bevegelsesmønstre og bidrar til å bevare og fremme dem på best mulig måte. Hvert menneske er unikt. Derfor utvikler vi ikke løsninger som tvinger kroppen inn i en forhåndsbestemt stilling. Vi utvikler systemer som tilpasser seg individet og støtter kroppens naturlige evne til å bevege seg.

Velkommen til HAIDER BIOSWINGs verden.

KONTOR /  
HJEMMEKONTOR

Målrettet styrking  
av ryggen mens  
du sitter



## Muskler trives med bevegelse: spenning og avspenning

Kroppens 639 muskler og samspillet mellom dem er bemerkelsesverdig – spesielt når vi følger bevegelsens naturlige biologiske prinsipper. Personer som arbeider foran skjerm, utvikler imidlertid ofte tilbakevendende smerter i rygg, skuldre og nakke som følge av vedvarende dårlig kroppsholdning. Over tid kan dette føre til alvorlige helseproblemer, blant annet skiveprolaps. Måltrettet bevegelse mens du sitter og regelmessige korte avlastningspauser kan bidra til å motvirke disse virkningene.



BIOSWINGs  
bevegelsesteknologi  
sørger for at  
muskulene kontinuerlig  
får stabiliserende  
bevegelsesimpulser,  
også mens du sitter.



## Dr. Klaus Weiß

Kompetansesenter for arbeidsplasshelse  
ved Institutt for idrett og idrettsvitenskap,  
Universitetet i Heidelberg



*«Medarbeidernes helse spiller en sentral rolle fra mange ulike perspektiver. Mangel på bevegelse og feil sittestilling er skadelig for kroppen. BIOSWING-teknologien tilbyr en vitenskapelig fundert løsning som måltrettet stimulerer mennesker selv mens de sitter – for eksempel på kontoret – og dermed aktiverer helsefremmende prosesser i kroppen.»*

## KONTOR / HJEMMEKONTOR



Kontinuerlig stabilisering  
mens du sitter – uten at  
du trenger å tenke på det.

Den oscillerende mekanismen som er integrert i stolen, arbeider automatisk og diskret i bakgrunnen. Den reagerer på hver bevegelsesimpuls du gjør og holder deg i kontinuerlig, subtil mikrobevegelse gjennom hele dagen.





KONTOR /  
HJEMMEKONTOR

Sitte og stå:  
variasjonen gjør  
forskjellen



Det finnes mange sitte-stå-løsninger.  
Men bare én som automatisk gjør hver  
bevegelse fra brukeren om til ryggtrening:  
BIOSWING.

Høydejusterbare  
bord som kan  
heves til ståhøyde,  
kombinert med en  
bevegelsesaktiv  
BIOSWING-stol, gir de  
beste forutsetningene  
for en ryggvennlig  
arbeidsdag.



Stoler med ekstra høy  
gassfjær og fremovertiltet  
sete er også egnet til å  
forbedre kroppsholdningen  
i høye sittestillinger. Jo  
høyere bordet stilles inn,  
desto mindre trenger  
medarbeiderne å bøye seg  
– og desto mer oppreist blir  
holdningen.



# Komfortabelt og effektivt på samme tid

Å sitte på en BIOSWING-kontorstol kan gi et viktig bidrag til å bevare helsen din.

Dine fordeler kort oppsummert:

- ✓ Anbefales av ortopediske spesialister, idrettsleger og fysioterapeuter
- ✓ Gir anatomisk korrekt, individuell støtte
- ✓ Aktiverer det sensorimotoriske nervesystemet
- ✓ Støtter kroppens naturlige selvregulering gjennom subtile mikrobevegelsesstimuli
- ✓ Gir en unik komfortfølelse

## Ergonomi handler om tillit

La en av våre rundt 150 ergonomieksperter gi deg råd, og opplev det intelligente, adaptive BIOSWING-systemet selv!

Du finner også mer informasjon på [www.bioswing.ee](http://www.bioswing.ee)



2-serien



3-serien



4-serien



oneUP



**BIOSWING**

2-serien



## Garantert sunn sitting

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Synkronmekanisme
- ✓ Tidløst design, også tilgjengelig uten armlener
- ✓ Ortopedisk effektiv



**BIOSWING**

3-serien



## Helse for kropp og sinn

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Synkronmekanisme
- ✓ Ideell for hjemmekontoret
- ✓ Elegant design med rene linjer
- ✓ Tilgjengelig med eller uten nakkestøtte



Også tilgjengelig som den spesielt komfortable spesialmodellen «Visco»

- ✓ Visco-skum i sete- og ryggpolstringen
- ✓ Leveres som standard med 3D-nakkestøtte og komfortable multifunksjonelle armlener



**BIOSWING**

4-serien



## Oppkvikkende sittekomfort

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Høyeste ergonomiske standard
- ✓ Organisk design



- ✓ Ideell for hjemmekontoret



**BIOSWING**

oneUP



## Opp og ned – og rundt omkring

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Ergonomisk støtte i mange ulike arbeidsstillinger
- ✓ Kan leveres med TrainBackMatic (synkronmekanisme) som tilvalg
- ✓ Kan leveres med nakkestøtte og armlener som tilvalg



LEDELSE

Ta din personlige  
prestasjon til et  
nytt nivå



## BIOSWING: forbedre livet ditt

---

Når virksomheter streber etter topprestasjoner, avhenger suksess ikke bare av kvaliteten på strategiene, men også av prestasjonsevnen til menneskene som omsetter dem i praksis. Moderne arbeidsplasser skaper derfor forhold som støtter konsentrasjon, bevegelseskvalitet og kroppens naturlige selvregulering. Dette skaper arbeidsmiljøer der potensialet kan utnyttes bedre, beslutninger kan tas klarere og bærekraftige topprestasjoner blir mulig.

## New Work: Når nervesystemet frigjør prestasjonsevnen

---

Omtrent 5,8 millioner kilometer nervebaner med billioner av synapser koordinerer kroppsholdning, bevegelse, oppmerksomhet og beslutningstaking. Når dette nevralt nettverket kontinuerlig stimuleres gjennom naturlig bevegelse, forbedres kvaliteten på den sensoriske tilbakemeldingen – en avgjørende forutsetning for konsentrasjon, prestasjon og varig effektivitet i arbeidshverdagen.

## LEDELSE



BIOSWING støtter bedriftens viktigste nettverk: kommunikasjonen mellom kroppen og hjernen.

Mens tradisjonelle kontorstoler i stor grad holder kroppen i ro, skaper BIOSWING kontinuerlig naturlige mikrobevegelser. Dette gir nervesystemet en konstant strøm av ny sensorisk informasjon som er nødvendig for å organisere kroppsholdning, bevegelse og oppmerksomhet. Resultatet er en arbeidsplass som ikke bare gir ergonomisk støtte, men også fremmer den naturlige kommunikasjonen mellom kroppen og hjernen.

## Den intelligente og adaptive 3D-setemekanismen gjør forskjellen

Dette svært effektive systemet frikobler og gjengir presist bevegelsesimpulsene som kroppen skaper mens du sitter. Det er utviklet med utgangspunkt i kroppens naturlige bevegelsesmønstre og bevegelsesområde i sittende stilling, og tilpasser seg automatisk og harmonisk til naturlige frekvenser mellom 0,8 og 2,7 hertz. En genial måte å kombinere ryggstyrkende ergonomi, prestasjonsfremmende bevegelse og kroppstilpasset sitting på.



LEDELSE

# BIOSWING – teknologi for økt prestasjonsevne

De som skal prestere på sitt beste hver dag, trenger en smart løsning utviklet for mennesker som vet hva som betyr noe.

Dine fordeler kort oppsummert:

- ✓ Aktiverer den naturlige kommunikasjonen mellom kroppen og hjernen
- ✓ Fremmer konsentrasjon og kreativ tenkning
- ✓ Skaper forutsetninger for varig prestasjon
- ✓ Koordinerer og stabiliserer ryggmusklene
- ✓ Gir en unik komfortfølelse





## Lederstoler er en sak for ledere

---

La en av våre rundt 150 ergonomieksperter gi deg råd, og opplev selv det intelligente og adaptive BIOSWING-systemet!

Du finner også mer informasjon på [www.bioswing.ee](http://www.bioswing.ee)



4-serien



5-serien



6-serien



7-serien

**BIOSWING**

4-serien



## Oppkvikkende sittekomfort

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Høyeste ergonomiske standard
- ✓ Organisk design



- ✓ Eksklusiv utgave trukket i olivenlær av høy kvalitet



**BIOSWING**

5-serien



## Sittekomfort på øverste nivå

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Høyeste ergonomiske standard
- ✓ Klassisk, elegant design



- ✓ Også tilgjengelig som Detensor-modell med lameller i sete og ryggstøtte – for ekstra avlastning av ryggraden og optimalt sitteklima



**BIOSWING**

6-serien



## Prestasjon møter design og perfeksjon

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Høyeste ergonomiske standard
- ✓ Også tilgjengelig med ryggstøtte i mesh



Spesialmodellen «Air» med  
klimalær og fargede detaljer



**BIOSWING**

660iQ AIR



Utviklet for bevegelse.  
Designet for å puste.

- ✓ Pustende, perforert AIR-skin
- ✓ Åtte fargevarianter med matchende sideelementer og kontrastsømmer
- ✓ BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Kontinuerlige mikrobevegelser
- ✓ Aktiv støtte for stabiliserende muskler
- ✓ Redusert statisk belastning
- ✓ Utviklet for lange arbeidsdager



**BIOSWING**

660iQ AIR





**BIOSWING**

7-serien

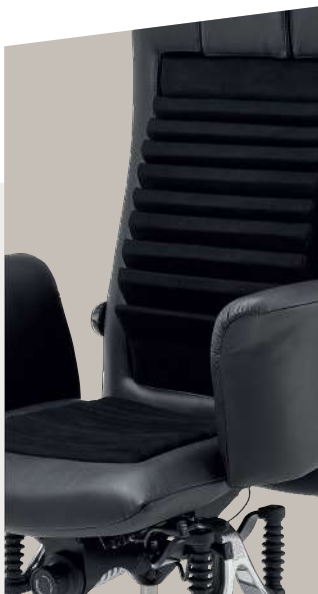


## Lidenskap for topprestasjon

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Høyeste ergonomiske standard
- ✓ Markant polstringsdesign i kuskinn av høy kvalitet, også tilgjengelig i 100 % økologisk og usedvanlig mykt olivenlær



- ✓ Også tilgjengelig som Detensor-modell med lameller i sete og ryggstøtte – for ekstra avlastning av ryggraden og optimalt sitteklima



## HELSEINSTITUSJONER / KLINIKKER

# Helse og ergonomi går hånd i hånd

Den som arbeider for å ivareta andres helse, må også ta vare på sin egen.

Dine fordeler kort oppsummert:

- ✓ Gir en svært fleksibel sitteløsning
- ✓ Tilgjengelig i et bredt utvalg av farger og med desinfeksjonsmiddelbestandig polstring
- ✓ Gir automatisk ekstra bevegelse
- ✓ Aktiverer nervesystemet og hjernen
- ✓ Koordinerer og stabiliserer ryggmuskulene
- ✓ Gir en unik komfortfølelse





oneUP



oneUP Easy  
med ryggstøtte



oneUP Easy  
med bekkenstøtte



Foxter

## Ergonomi og helse

La en av våre rundt 150 ergonomieksperter gi deg råd, og opplev selv det intelligente og adaptive BIOSWING-systemet!

Du finner også mer informasjon på [www.bioswing.ee](http://www.bioswing.ee)

**BIOSWING**

oneUP



## Opp og ned – og rundt omkring

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Synkronmekanisme
- ✓ Bekkenbalanse (tilvalg)
- ✓ Kan leveres med nakkestøtte og armlener som tilvalg



- ✓ Spesielt prisgunstig ECO-modell er tilgjengelig



**BIOSWING**

oneUP Easy



## Den kompakte allrounderen

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Tilgjengelig med bekkenbalanse på forespørsel
- ✓ Tilgjengelig i mange farger



- ✓ Tilgjengelig med kunstlær av høy kvalitet for medisinsk bruk (desinfeksjonsmiddelbestandig)



**BIOSWING**

Foxter



## Den kompakte allrounderen

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Tilgjengelig i mange farger



- ✓ Tilgjengelig med kunstlær av høy kvalitet for medisinsk bruk (desinfeksjonsmiddelbestandig)



BARNEHAGE

# Ergonomi der det er behov for fleksibilitet

For alle som hver dag gjør en stor innsats for de små.

Dine fordeler kort oppsummert:

- ✓ Gir en svært fleksibel sitteløsning
- ✓ Tilgjengelig i mange farger
- ✓ Med eller uten bekkenstøtte
- ✓ Gir automatisk ekstra bevegelse
- ✓ Aktiverer nervesystemet og hjernen
- ✓ Koordinerer og stabiliserer ryggmuskulene
- ✓ Gir en unik komfortfølelse





Foxy  
med bekkenstøtte

## Ergonomi og helse

La en av våre rundt 150 ergonomieksperter gi deg råd, og opplev selv det intelligente og adaptive BIOSWING-systemet!

Du finner også mer informasjon på [www.bioswing.ee](http://www.bioswing.ee)



Foxy

BIOSWING

Foxy



## Sunn bevegelse i barnehagen og hjemme

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-setemekanisme
- ✓ Veltesikker og robust
- ✓ Oppmuntrer til aktiv sitting gjennom lek
- ✓ Barnevennlig design og høyde
- ✓ Lettstelt stoff- eller kunstlærpolstring
- ✓ Tilgjengelig i mange farger



- ✓ Også egnet for barn fra 5 år

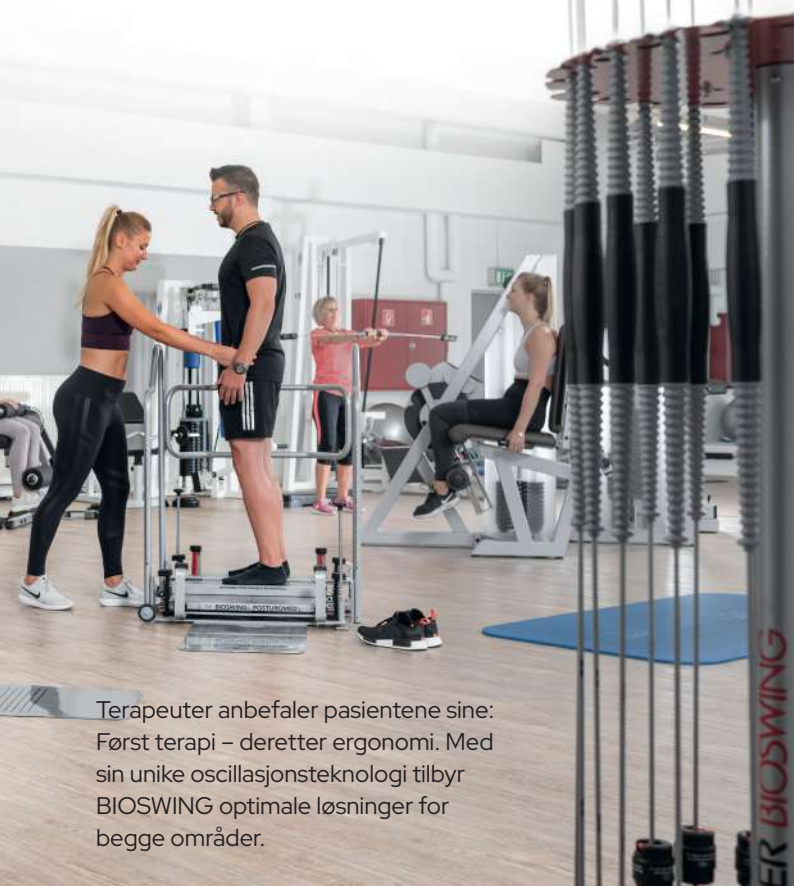


# BIOSWING-teknologi i terapeutisk bruk



BIOSWING Posturomed – som også bygger på oscillasjonsprinsippet – har hatt en varig innvirkning på standardutstyret ved behandlingssteder som et sensomotorisk apparat for terapi, forebygging og vurdering. Det har til og med gitt opphav til en egen terapimetode: «Postural Pain Therapy».

Over 50 000 terapeuter ved rehabiliteringssentre, klinikker og fysioterapiklinikker bruker disse behandlingsmulighetene hver dag. Den utbredte bruken i Tyskland, Østerrike og Sveits har utvidet de terapeutiske tilnærmingene innen nevroortopedisk rehabilitering og sensomotorisk smertebehandling betydelig.



Terapeuter anbefaler pasientene sine: Først terapi – deretter ergonometri. Med sin unike oscillasjonsteknologi tilbyr BIOSWING optimale løsninger for begge områder.

## TRAINING WITH BIOSWING

# For et liv fylt med bevegelse

Enten det er til mosjon eller idrettstrening, i en pause eller på kontoret: BIOSWING Improve er det ideelle allsidige treningsapparatet for alle målgrupper.





Med denne høyteknologiske oscillasjonsstaven kan du aktivere de dype musklene, som spiller en avgjørende rolle for å stabilisere ryggraden, samtidig som du trener mage-, bryst-, rygg-, arm- og skuldermusklene målrettet. Den spesielle dampingsteknologien filtrerer effektivt bort belastninger på hånd- og tommelene. Staven reagerer også svært smidig på selv små oscillasjonsbevegelser.

Et unikt kjennetegn ved disse oscillasjonsstavene er de to frekvensregulatorene, som gjør det mulig å stille inn individuelle oscillasjonsfrekvenser: raskt og svært effektivt – eller med noe mindre belastning.

BIOSWING Improve: din ideelle treningspartner.



Ønsker du mer informasjon om  
BIOSWINGs sittesystemer?

Vi gir deg gjerne råd og finner den optimale  
løsningen for dine individuelle behov.

BIOSWING i Baltikum og Norden

+372 5 22 10 66  
[info@bioswing.ee](mailto:info@bioswing.ee)

[www.bioswing.ee](http://www.bioswing.ee)