



HANDMADE IN GERMANY



Produktu pārskats

BIOSWING – uzlabo savu dzīvi

Gudri risinājumi veselīgai kustībai



HANDMADE IN GERMANY

MŪSU FILOZOFIJA	4
BIROJS / MĀJAS BIROJS	6
2. sērija.....	14
3. sērija	16
4. sērija	18
oneUP	20
VADĪTĀJIEM	22
4. sērija	28
5. sērija	30
6. sērija	32
7. sērija	36
MEDICĪNAS IESTĀDES / PRAKSES	40
oneUP.....	42
oneUP Easy	44
Foxter	46
BĒRNUDĀRZS	48
Foxy	50
SENSORIMOTORĀS TERAPIJAS SISTĒMAS	52
TRENIŅŠ AR BIOSWING	54



Cilvēks ir radīts kustībai.



Kustība ir cilvēka dzīves neatņemama sastāvdaļa. Tā pavada mūs ik uz soļa, ikvienā pozā un visos dzīves posmos. Pat vismazākās kustības palīdz mūsu ķermenim saglabāt līdzsvaru, sadalīt slodzi un nepārtraukti pielāgoties mainīgām prasībām.

Tur, kur tiek atbalstīta dabiska kustība, rodas svarīgi priekšnoteikumi labsajūtai, stabilitātei un veiktspējai – ikdienā, darbā, terapijā un treniņos.

Jau vairāk nekā 40 gadus HAIDER BIOSWING izstrādā sistēmas, kuru pamatā ir tieši šis princips.



Neatkarīgi no tā, vai tās ir sēdēšanas sistēmas birojam un vadītājiem, risinājumi medicīnas iestādēm, sensorimotorās terapijas sistēmas vai svārstību treniņu stieņi – visu BIOSWING produktu pamatā ir viena un tā pati filozofija: tie ir izstrādāti, ņemot vērā ķermeņa dabiskos kustību modeļus, un palīdz tos pēc iespējas labāk saglabāt un veicināt. Katrs cilvēks ir unikāls. Tāpēc mēs neradām risinājumus, kas piespiež ķermeni ieņemt iepriekš noteiktu pozu. Mēs izstrādājam sistēmas, kas pielāgojas cilvēkam un atbalsta ķermeņa dabisko spēju kustēties.

Laipni lūdzam HAIDER BIOSWING pasaulē.

BIROJS / MĀJAS BIROJS

Mērķtiecīga
muguras
stiprināšana
jau sēžot



Muskuļiem nepieciešama kustība: sasprindzinājums un atslābināšanās

Ķermeņa 639 muskuļu uzbūve un savstarpējā darbība ir ievērojama – īpaši tad, ja ievērojam dabiskos bioloģiskos kustību principus. Tomēr cilvēkiem, kuri strādā pie ekrāna, hroniski nepareizas stājas dēļ bieži rodas atkārtotas sāpes mugurā, plecos un kaklā. Laika gaitā tas var izraisīt nopietnas veselības problēmas, tostarp starpskriemeļu disku trūci. Mērķtiecīga kustība sēžot un regulāri īsi atslodzes pārtraukumi var palīdzēt mazināt šo ietekmi.



BIOSWING
kustību tehnoloģija
nodrošina, ka jūsu
muskuļi nepārtraukti
saņem stabilizējošus
kustību impulsus arī
sēžot.



Dr. Klaus Weiß

Heidelbergas Universitātes Sporta un
sporta zinātnes institūta Darba veselības
vadības kompetences centrs



“Darbinieku veselībai no daudziem skatpunktiem ir būtiska nozīme. Kustību trūkums un nepareiza sēdēšana kaitē ķermenim. BIOSWING tehnoloģija piedāvā zinātniski pamatotu risinājumu, kas mērķtiecīgi stimulē cilvēku arī sēžot – piemēram, birojā – un tādējādi aktivizē veselību veicinošus procesus organismā.”

BIROJS / MĀJAS BIROJS



Nepārtraukta stabilizācija
sēžot – par to pat nav
jādomā.

Krēslā integrētais svārstību mehānisms darbojas automātiski un nemanāmi fonā. Tas reaģē uz katru jūsu kustības impulsu, uzturot jūs nepārtrauktā, smalkā mikrokustībā visas garās sēdēšanas dienas laikā.





Sēdēšana un stāvēšana: svarīga ir maiņa

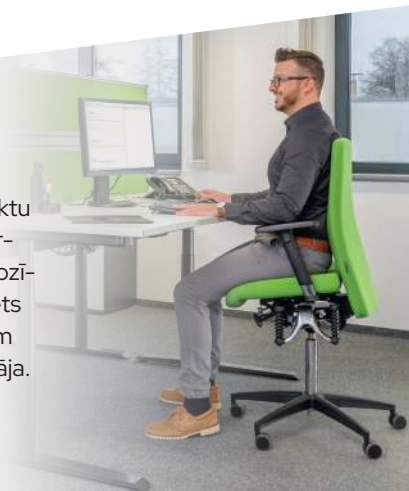


Ir daudz sēdēšanas un stāvēšanas risinājumu. Taču tikai viens automātiski pārvērš katru lietotāja kustību muguras treniņā: BIOSWING.

Augstumā regulējami galdi, kurus var pacelt līdz stāvēšanas augstumam, kopā ar kustību aktivizējošu BIOSWING krēslu rada labākos priekšnoteikumus mugurai veselīgai darba dienai.



Krēsli ar īpaši augstu gāzes pacelāju un uz priekšu noliektu sēdekli arī palīdz uzlabot ķermeņa stāju augstākās sēdpozijās. Jo augstāk ir noregulēts galds, jo mazāk darbiniekiem jāliecas – un jo taisnāka ir stāja.



Ērti un efektīvi vienlaikus

Sēdēšana BIOSWING biroja krēslā var
sniegt būtisku ieguldījumu jūsu veselības
saglabāšanā.

Jūsu ieguvumi īsumā:

- ✓ Iesaka ortopēdijas speciālisti, sporta ārsti un
fizioterapeiti
- ✓ Nodrošina anatomiski pareizu, individuālu atbalstu
- ✓ Aktivizē sensorimotoro nervu sistēmu
- ✓ Ar smalkiem mikrokustību impulsiem atbalsta
ķermeņa dabisko pašregulāciju
- ✓ Sniedz unikāli patīkamu sēdēšanas sajūtu

Ergonomika ir uzticības jautājums

Ļaujiet kādam no mūsu aptuveni 150
ergonomikas ekspertiem jūs konsultēt un
izbaudiet inteligēnto, adaptīvo BIOSWING
sistēmu klātienē!

Plašāku informāciju atradīsiet arī vietnē
www.bioswing.lv



2. sērija



3. sērija



4. sērija



oneUP



BIOSWING

2. sērija



Garantēti veselīga sēdēšana

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Sinhronais mehānisms
- ✓ Mūžīgs dizains, pieejams arī bez roku balstiem
- ✓ Ortopēdiski efektīvs



BIOSWING

3. sērija



Veselība ķermenim un prātam

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Sinhronais mehānisms
- ✓ Ideāli piemērots mājas birojam
- ✓ Elegants, lakonisks dizains
- ✓ Pieejams ar vai bez kakla balsta



Pieejams arī īpaši komfortablā "Visco" speciālajā versijā

- ✓ Visco putas sēdekļa un atzveltnes polsterējumā
- ✓ Standarta komplektācijā 3D kakla balsts un ērti daudzfunkcionāli roku balsti



BIOSWING

4. sērija



Atdzīvinošs sēdēšanas komforts

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ TrainBackMatic (sinhronais mehānisms)
- ✓ Augstākie ergonomikas standarti
- ✓ Organisks dizains



- ✓ Ideāli piemērots mājas birojam



BIOSWING

oneUP



Augšup un lejup – un apkārt

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Ergonomisks atbalsts plašā darba pozīciju klāstā
- ✓ Pēc izvēles pieejams ar TrainBackMatic (sinhrono mehānismu)
- ✓ Pēc izvēles pieejams ar kakla balstu un roku balstiem



VADĪTĀJIEM

Paceliet savu
personīgo
sniegumu jaunā
līmenī



BIOSWING: uzlabo savu dzīvi

Uzņēmumos, kas tiecas pēc izcilas veikspējas, panākumi ir atkarīgi ne tikai no stratēģiju kvalitātes, bet arī no cilvēku snieguma, kuri tās īsteno. Tāpēc mūsdienīgas darba vietas rada apstākļus, kas veicina koncentrēšanos, kustību kvalitāti un ķermeņa dabisko pašregulāciju. Tā rodas darba vide, kurā potenciālu iespējams izmantot efektīvāk, lēmumus pieņemt skaidrāk un ilgtspējīgi sasniegt augstu veikspēju.

Jaunais darbs: kad nervu sistēma atraisa veikspēju

Aptuveni 5,8 miljoni kilometru nervu ceļu ar triljoniem sinapšu koordinē stāju, kustības, uzmanību un lēmumu pieņemšanu. Ja šis nervu tīkls tiek nepārtraukti stimulēts ar dabisku kustību, uzlabojas sensorās atgriezeniskās saites kvalitāte – būtisks priekšnoteikums koncentrēšanās spējām, veikspējai un noturīgai efektivitātei ikdienas darbā.

VADĪTĀJIEM



BIOSWING atbalsta svarīgāko tīklu uzņēmumā: saziņu starp ķermeni un smadzenēm.

Kamēr parastie biroja krēsli lielākoties notur ķermeni nekustīgu, BIOSWING nepārtraukti rada dabiskas mikrokustības. Tādējādi nervu sistēma saņem pastāvīgu jaunas sensorās informācijas plūsmu, kas nepieciešama stājas, kustību un uzmanības organizēšanai. Rezultāts ir darba vieta, kas ne tikai nodrošina ergonomisku atbalstu, bet arī veicina dabisku saziņu starp ķermeni un smadzenēm.

Atšķirību rada inteligēntais un adaptīvais 3D sēdmehānisms

Šī ļoti efektīvā sistēma atdala un precīzi atspoguļo kustību impulsus, ko ķermenis rada sēžot. Tā ir izstrādāta, ņemot vērā ķermeņa dabiskos kustību modeļus un kustību amplitūdu sēdus stāvoklī, un automātiski, harmoniski pielāgojas dabiskajām frekvencēm no 0,8 līdz 2,7 herciem. Ģeniāls veids, kā ideāli apvienot muguru stiprinošu ergonomiku, veiktspēju uzlabojošu kustību un uz ķermeni orientētu sēdēšanu.



VADĪTĀJIEM

BIOSWING – tehnoloģija lielākai veiktspējai

Tiem, kam katru dienu jāsniedz vislabākais rezultāts, nepieciešams gudrs risinājums, kas radīts cilvēkiem, kuri zina, kas ir svarīgi.

Jūsu ieguvumi īsumā:

- ✓ Aktivizē dabisku saziņu starp ķermeni un smadzenēm
- ✓ Veicina koncentrēšanos un radošu domāšanu
- ✓ Rada priekšnoteikumus noturīgai veiktspējai
- ✓ Koordinē un stabilizē muguras muskuļus
- ✓ Sniedz unikāli patīkamu sēdēšanas sajūtu





Vadītāju krēsli ir vadītāja lieta

Ļaujiet kādam no mūsu aptuveni 150 ergonomikas ekspertiem jūs konsultēt un paši izbaudiet inteligēnto, adaptīvo BIOSWING sistēmu!

Plašāku informāciju atradīsiet arī vietnē www.bioswing.lv



4. sērija



5. sērija



6. sērija



7. sērija

BIOSWING

4. sērija



Atdzīvinošs sēdēšanas komforts

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ TrainBackMatic (sinhronais mehānisms)
- ✓ Augstākie ergonomikas standarti
- ✓ Organisks dizains



- ✓ Ekskluzīva versija ar augstas kvalitātes olīvādas apdari



BIOSWING

5. sērija



Izsmalcināta sēdēšanas kultūra

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ TrainBackMatic (sinhronais mehānisms)
- ✓ Augstākie ergonomikas standarti
- ✓ Klasisks, elegants dizains



- ✓ Pieejams arī Detensor modelis ar līstēm sēdekļī un atzveltnē – papildu mugurkaula atslogošanai un optimālam sēdēšanas klimatam



BIOSWING

6. sērija



Veiktspēja satiekas ar
dizainu un pilnību

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ TrainBackMatic (sinhronais mehānisms)
- ✓ Augstākie ergonomikas standarti
- ✓ Pieejams arī ar sieta atzveltni



Īpašais "Air" modelis ar klimatisko
ādu un krāsu akcentiem



BIOSWING

660iQ AIR



Radīts kustībai.
Izstrādāts elpošanai.

- ✓ Elpojoša perforēta AIR āda
- ✓ Astoņi krāsu toņi ar saskaņotiem sānu akcentiem un kontrastējošām šuvēm
- ✓ BIOSWING 3D sēdekļa mehānisms
- ✓ Nepārtraukta mikrokustība
- ✓ Aktīvs atbalsts stabilizējošajiem muskuļiem
- ✓ Samazināta statiskā slodze
- ✓ Radīts garām darba dienām



BIOSWING

660iQ AIR





BIOSWING

7. sērija

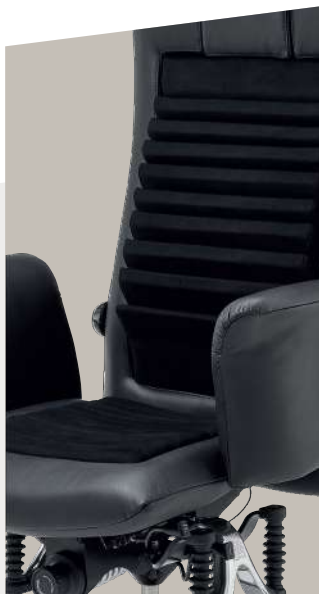


Kaislība uz izcilu sniegumu

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ TrainBackMatic (sinhronais mehānisms)
- ✓ Augstākie ergonomikas standarti
- ✓ Izteismīgs polsterējuma dizains no augstas kvalitātes govs ādas, pieejams arī no 100% organiskas, īpaši maigas olīvādas



- ✓ Pieejams arī Detensor modelis ar līstēm sēdekļi un atzveltnē – papildu mugurkaula atslogošanai un optimālam sēdēšanas klimatam



MEDICĪNAS IESTĀDES / PRAKSES

Veselība un ergonomika iet roku rokā

Ikvienam, kurš strādā, lai rūpētos par
citu veselību, jā rūpējas arī par savu.

Jūsu ieguvumi īsumā:

- ✓ Nodrošina ļoti elastīgu sēdēšanas risinājumu
- ✓ Pieejams plašā krāsu klāstā un ar
dezinfekcijas līdzekļiem noturīgu
polsterējumu
- ✓ Automātiski nodrošina papildu kustību
- ✓ Aktivizē nervu sistēmu un smadzenes
- ✓ Koordinē un stabilizē muguras muskuļus
- ✓ Sniedz unikāli patīkamu sēdēšanas sajūtu





oneUP



oneUP Easy
ar muguras atbalstu



oneUP Easy
ar iegurņa atbalstu



Foxter

Ergonomika un veselība

Ļaujiet kādam no mūsu aptuveni 150 ergonomikas ekspertiem jūs konsultēt un paši izbaudiet inteligento, adaptīvo BIOSWING sistēmu!

Plašāku informāciju atradīsiet arī vietnē www.bioswing.lv

BIOSWING

oneUP



Augšup un lejup – un apkārt

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Sinhronais mehānisms
- ✓ Iegurņa balanss (pēc izvēles)
- ✓ Pēc izvēles pieejams ar kakla balstu un roku balstiem



- ✓ Pieejams īpaši izdevīgs ECO modelis



BIOSWING

oneUP Easy



Kompakts universāls risinājums

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Pēc pieprasījuma pieejams ar iegurņa balansu
- ✓ Pieejams daudzās krāsās



- ✓ Pieejams ar augstas kvalitātes medicīnisko mākslīgo ādu (noturīga pret dezinfekcijas līdzekļiem)



BIOSWING

Foxter



Kompakts universāls risinājums

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Pieejams daudzās krāsās



- ✓ Pieejams ar augstas kvalitātes medicīnisko mākslīgo ādu (noturīga pret dezinfekcijas līdzekļiem)



Ergonomika visur, kur nepieciešama elastība

Ikvienam, kurš ik dienu dara lielas
lietas mazo labā.

Jūsu ieguvumi īsumā:

- ✓ Nodrošina ļoti elastīgu sēdēšanas risinājumu
- ✓ Pieejams daudzās krāsās
- ✓ Ar vai bez iegurņa atbalsta
- ✓ Automātiski nodrošina papildu kustību
- ✓ Aktivizē nervu sistēmu un smadzenes
- ✓ Koordinē un stabilizē muguras muskuļus
- ✓ Sniedz unikāli patīkamu sēdēšanas sajūtu





Foxy ar iegurņa
atbalstu

Ergonomika un veselība

Ļaujiet kādam no mūsu aptuveni 150 ergonomikas ekspertiem jūs konsultēt un paši izbaudiet inteligēnto, adaptīvo BIOSWING sistēmu!

Plašāku informāciju atradīsiet arī vietnē www.bioswing.lv



Foxy

BIOSWING

Foxy



Veselīga kustība bērnudārzā un mājās

- ✓ Inteliģents, adaptīvs BIOSWING 3D sēdmehānisms
- ✓ Stabils pret apgāšanos un izturīgs
- ✓ Rotaļīgā veidā veicina aktīvu sēdēšanu
- ✓ Bērniem draudzīgs dizains un augstums
- ✓ Viegli kopjams auduma vai mākslīgās ādas polsterējums
- ✓ Pieejams daudzās krāsās



- ✓ Piemērots arī bērniem no 5 gadu vecuma



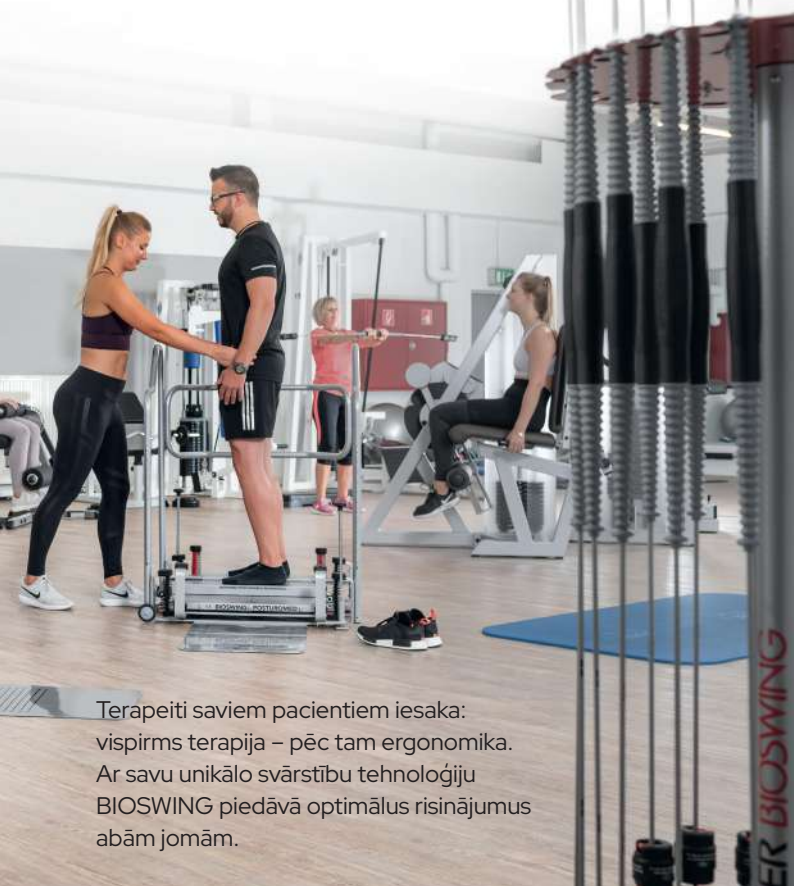
SENSORIMOTORĀS TERAPIJAS SISTĒMAS

BIOSWING tehnoloģija terapeitiskā pielietojumā



“BIOSWING Posturomed – kas arī balstās uz svārstību principu – kā sensorimotoras terapijas, profilakses un novērtēšanas ierīce ir būtiski ietekmējusi prakšu standarta aprīkojumu un pat radījusi patstāvīgu terapijas metodi: “Posturālo sāpju terapiju”.

Vairāk nekā 50 000 terapeitu rehabilitācijas centros, klīnikās un fizioterapijas praksēs katru dienu izmanto šīs terapijas iespējas. To plašā izplatība Vācijā, Austrijā un Šveicē ir ievērojami paplašinājusi terapeitiskās pieejas neiropatopēdiskajā rehabilitācijā un sensorimotorajā sāpju terapijā.”



Terapeiti saviem pacientiem iesaka: vispirms terapija – pēc tam ergonomika. Ar savu unikālo svārstību tehnoloģiju BIOSWING piedāvā optimālus risinājumus abām jomām.

TRENIŅŠ AR BIOSWING

Dzīvei, kas pilna kustības

Neatkarīgi no tā, vai tas ir fitnesam vai sporta treniņam, pārtraukumā vai birojā: BIOSWING Improve ir ideāla universāla treniņu ierīce ikvienai mērķgrupai.





Ar šo augsto tehnoloģiju svārstību stieni jūs varat stimulēt dziļos muskuļus, kuriem ir izšķiroša nozīme mugurkaula stabilizēšanā, vienlaikus mērķtiecīgi trenējot vēdera, krūšu, muguras, roku un plecu muskuļus. Īpašā amortizācijas tehnoloģija efektīvi filtrē slodzi uz plaukstas un īkšķa locītavām. Stienis arī ārkārtīgi vienmērīgi reaģē uz smalkiem svārstību modeļiem.

Šo svārstību stieņu unikāla īpašība ir divi frekvences regulatori, kas ļauj iestatīt individuālas svārstību frekvences: ātri un ļoti efektīvi – vai nedaudz mazāk intensīvi.

BIOSWING Improve: jūsu ideālais treniņu partneris

Vai vēlaties saņemt vairāk informācijas
par BIOSWING sēdēšanas sistēmām?

Mēs ar prieku jūs konsultēsim un atradīsim
optimālu risinājumu jūsu individuālajām
vajadzībām.

BIOSWING Baltijā un Ziemeļvalstīs

+372 5 22 10 66
info@bioswing.lv

www.bioswing.lv