



HANDMADE IN GERMANY



Tuotevalikoima

BIOSWING – paranna elämänlaatuasi

Älykkäitä ratkaisuja terveelliseen liikkumiseen



HANDMADE IN GERMANY

FILOSOFIAMME	4
--------------	---

TOIMISTO / KOTITOIMISTO	6
-------------------------	---

2-sarja	14
3-sarja	16
4-sarja	18
oneUP	20

JOHTO	22
-------	----

4-sarja	28
5-sarja	30
6-sarja	32
7-sarja	36

TERVEYDENHUOLLON TILAT / VASTAANOTOT	40
---	----

oneUP	42
oneUP Easy	44
Foxter	46

PÄIVÄHOITO	48
------------	----

Foxy	50
------	----

SENSORIMOTOR THERAPY SYSTEMS	52
---------------------------------	----

HARJOITTELU BIOSWINGIN KANSSA	54
----------------------------------	----



Ihminen on luotu liikkumaan.



Liike on olennainen osa ihmiselämää. Se kulkee mukamme jokaisessa askeleessa, jokaisessa asennossa ja kaikissa elämänvaiheissa. Pienimmätkin liikkeet auttavat kehoa säilyttämään tasapainon, jakamaan kuormitusta ja mukautumaan jatkuvasti muuttuviin vaatimuksiin.

Kun luonnollista liikettä tuetaan, syntyy tärkeä perusta hyvinvoinnille, vakaudelle ja suorituskyvyille – arjessa, työssä, terapiassa ja harjoittelussa.

HAIDER BIOSWING on jo yli 40 vuoden ajan kehittänyt järjestelmiä, joiden ytimessä on juuri tämä periaate.



Olipa kyse toimisto- ja johtoympäristöjen istuinjärjestelmistä, terveydenhuollon ratkaisusta, sensorimotorisista terapiajärjestelmistä tai värähtelevistä harjoittelutangoista, kaikkia BIOSWING-tuotteita yhdistää sama filosofia: ne on suunniteltu kehon luonnollisten liikemallien mukaan ja auttavat säilyttämään ja edistämään niitä parhaalla mahdollisella tavalla. Jokainen ihminen on yksilöllinen. Siksi emme kehitä ratkaisuja, jotka pakottavat kehon ennalta määrättyyn asentoon. Kehitämme järjestelmiä, jotka mukautuvat yksilöön ja tukevat kehon luonnollista kykyä liikkua.

Tervetuloa HAIDER BIOSWINGin maailmaan.

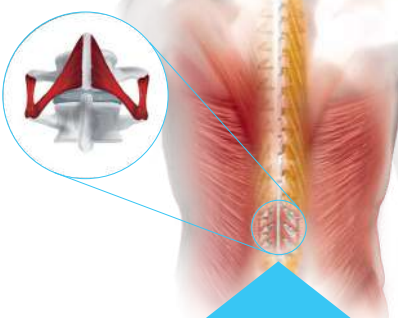
TOIMISTO /
KOTITOIMISTO

Tavoitteellista selän vahvistamista istuessa



Lihakset tarvitsevat liikettä: jännitystä ja rentoutumista

Kehon 639 lihaksen rakenne ja yhteistoiminta on vaikuttavaa – erityisesti silloin, kun noudatamme liikkeen luonnollisia biologisia periaatteita. Näyttöpäätetyötä tekevillä ihmisillä krooninen huono ryhti aiheuttaa kuitenkin usein toistuvia selkä-, hartia- ja niskakipuja. Ajan myötä tämä voi johtaa vakaviin terveysongelmiin, kuten välilevytyrään. Tavoitteellinen liike istuessa ja säännölliset lyhyet kevennystauot voivat auttaa ehkäisemään näitä vaikutuksia.



BIOSWING-liiketeknologia varmistaa, että lihakset saavat jatkuvasti vakauttavia liikeimpulsseja myös istuessasi.



Dr. Klaus Weiß

Heidelbergin yliopiston liikunta- ja urheilutieteen instituutin työhyvinvoinnin osaamiskeskus



”Työntekijöiden terveydellä on keskeinen merkitys monesta eri näkökulmasta. Liikkumattomuus ja vääränlainen istuminen kuormittavat kehoa. BIOSWING-teknologia tarjoaa tieteellisesti perustellun ratkaisun, joka stimuloi ihmistä kohdennetusti myös istuessa – esimerkiksi toimistossa – ja aktivoi näin terveyttä edistäviä prosesseja kehossa.”

TOIMISTO / KOTITOIMISTO



Jatkuvaa vakauttamista
istuessa – ilman että sitä
tarvitsee ajatella.

Tuoliin integroitu värähtelymekanismi toimii automaattisesti ja huomaamattomasti taustalla. Se reagoi jokaiseen liikeimpulssiin ja pitää kehosi jatkuvassa, hienovaraisessa mikroliikkeessä koko istumispäivän ajan.





TOIMISTO /
KOTITOIMISTO

Istuminen ja seisominen: vaihtelu ratkaisee



Istumis- ja seisomaratkaisuja on paljon. Mutta vain yksi muuttaa automaattisesti käyttäjän jokaisen liikkeen selkäharjoitteluksi: BIOSWING.

Korkeussäädettävät, seisomakorkeuteen asti nostettavat pöydät ja aktiiviseen liikkeeseen kannustava BIOSWING-tuoli luovat parhaat edellytykset selkäystävälliselle työpäivälle.



Myös erityisen korkealla kaasujousella ja eteenpäin kallistetulla istuimella varustetut tuolit auttavat parantamaan ryhtiä korkeissa istuma-asennoissa. Mitä korkeammalle pöytä säädetään, sitä vähemmän työntekijän tarvitsee kumartua – ja sitä pystympi asento säilyy.



Mukava ja samalla tehokas

BIOSWING-toimistotuolilla istuminen voi merkittävästi auttaa ylläpitämään terveyttäsi.

Hyödyt yhdellä silmäyksellä:

- ✓ Ortopedien, urheilulääkärien ja fysioterapeuttien suosittelema
- ✓ Tarjoaa anatomisesti oikean ja yksilöllisen tuen
- ✓ Aktivoi sensorimotorista hermostoa
- ✓ Tukee kehon luonnollista itsesäätelyä hienovaraisten mikroliikeärsykkeiden avulla
- ✓ Tuntuu ainutlaatuisen mukavalta

Ergonomia on luottamuskyse

Anna yhden noin 150 ergonomia-asiantuntijamme neuvoa sinua ja koe älykäs, mukautuva BIOSWING-järjestelmä itse!

Lisätietoja löydät myös osoitteesta
www.bioswing.ee



2-sarja



3-sarja



4-sarja



oneUP



BIOSWING

2-sarja



Terveellinen istuminen taatusti

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Synkronimekanismi
- ✓ Ajaton muotoilu, saatavana myös ilman käsinojia
- ✓ Ortopedisesti vaikuttava



BIOSWING

3-sarja



Terveyttä keholle ja mielelle

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Synkronimekanismi
- ✓ Ihanteellinen kotitoimistoon
- ✓ Tyylikäs, selkeälinjainen muotoilu
- ✓ Saatavana niskatuella tai ilman



Saatavana myös erityisen mukavana "Visco"-erikoismallina

- ✓ Visco-vaahto istuimen ja selkänöjan pehmusteissa
- ✓ Vakiona 3D-niskatuki ja mukavat monitoimikäsiinöjat



BIOSWING

4-sarja



Virkistävää istuinmukavuutta

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ TrainBackMatic (synkronimekanismi)
- ✓ Korkeimmat ergonomiastandardit
- ✓ Orgaaninen muotoilu



- ✓ Ihanteellinen kotitoimistoon



BIOSWING

oneUP



Ylös, alas – ja ympäri

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Ergonominen tuki monenlaisissa työasennoissa
- ✓ Saatavana lisävarusteena TrainBackMaticilla (synkronimekanismi)
- ✓ Saatavana lisävarusteena niskatuella ja käsinojilla



JOHTO

Nosta
henkilökohtainen
suorituskykysi
uudelle
tasolle



BIOSWING: paranna elämänlaatuasi

Kun yritykset tavoittelevat huippusuorituksia, menestys ei riipu vain strategioiden laadusta vaan myös niitä toteuttavien ihmisten suorituskyvystä. Siksi modernit työympäristöt luovat olosuhteita, jotka tukevat keskittymistä, liikkeen laatua ja kehon luonnollista itsesäätelystä. Näin syntyy työympäristöjä, joissa potentiaalia voidaan hyödyntää tehokkaammin, päätöksiä tehdä selkeämmin ja kestävä huippusuoritus mahdollistuu.

Uusi työ: kun hermosto vapauttaa suorituskyvyn

Noin 5,8 miljoonaa kilometriä hermoratoja ja biljoonat synapsit koordinoivat asentoa, liikettä, tarkkaavaisuutta ja päätöksentekoa. Kun tätä hermoverkostoa stimuloidaan jatkuvasti luonnollisen liikkeen avulla, aistipalautteen laatu paranee – mikä on keskeinen edellytys keskittymiselle, suorituskyvylle ja pitkäkestoiselle tehokkuudelle työarjessa.



BIOSWING tukee yrityksen tärkeintä verkostoa: kehon ja aivojen välistä viestintää.

Perinteiset toimistotuolit pitävät kehon suurelta osin paikallaan, kun taas BIOSWING synnyttää jatkuvasti luonnollisia mikroliikkeitä. Näin hermosto saa jatkuvan virran uutta aistitietoa, jota tarvitaan asennon, liikkeen ja tarkkaavaisuuden hallintaan. Tuloksena on työpiste, joka ei ainoastaan tarjoa ergonomista tukea vaan myös edistää kehon ja aivojen luonnollista viestintää.

Älykäs ja mukautuva 3D-istuinmekanismi tekee eron

Tämä erittäin tehokas järjestelmä erottaa ja välittää tarkasti kehon istuessa tuottamat liikeimpulssit. Se on suunniteltu kehon luonnollisten liikemallien ja istuma-asennon liikeratojen mukaan ja mukautuu automaattisesti ja harmonisesti luonnollisiin 0,8–2,7 hertsin taajuuksiin. Nerokas tapa yhdistää täydellisesti selkää vahvistava ergonomia, suorituskykyä edistävä liike ja keholähtöinen istuminen.



JOHTO

BIOSWING – teknologiaa parempaan suorituskykyyn

Joka päivä parastaan vaativat tarvitsevat
älykkään ratkaisun, joka on suunniteltu
ihmisille, jotka tietävät, mikä on tärkeää.

Hyödyt yhdellä silmäyksellä:

- ✓ Aktivoi kehon ja aivojen luonnollista viestintää
- ✓ Edistää keskittymistä ja luovaa ajattelua
- ✓ Luo edellytykset kestäväälle suorituskyvyllä
- ✓ Koordinoi ja vakauttaa selkälihakia
- ✓ Tuntuu ainutlaatuisen mukavalta





Johtajantuolit ovat johtajien asia

Anna yhden noin 150 ergonomia-asiantuntijamme neuvoa sinua ja koe älykäs, mukautuva BIOSWING-järjestelmä itse!

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.bioswing.ee



4-sarja



5-sarja



6-sarja



7-sarja

BIOSWING

4-sarja



Virkistävää istuinmukavuutta

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ TrainBackMatic (synkronimekanismi)
- ✓ Korkeimmat ergonomiastandardit
- ✓ Orgaaninen muotoilu



- ✓ Eksklusiivinen versio, verhoiltu korkealaatuisella oliivinvärisellä nahalla



BIOSWING

5-sarja



Ensiluokkaista istumiskulttuuria

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ TrainBackMatic (synkronimekanismi)
- ✓ Korkeimmat ergonomiastandardit
- ✓ Klassinen, elegantti muotoilu



- ✓ Saatavana myös Detensor-mallina, jossa istuimen ja selkänojan säleet tarjoavat lisäkevennystä selkärangalle ja optimaalisen istumisilmaston



BIOSWING

6-sarja



Suorituskyky kohtaa muotoilun
ja täydellisyyden

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D-istuinmekanismi
- ✓ TrainBackMatic (synkronimekanismi)
- ✓ Korkeimmat ergonomiastandardit
- ✓ Saatavana myös verkkoselkänöjällä



Erikoismalli "Air" ilmastointinahalla
ja värillisillä yksityiskohdilla



BIOSWING

660iQ AIR



Suunniteltu liikkumaan.
Suunniteltu hengittämään.

- ✓ Hengittävä, rei'itetty AIR-nahka
- ✓ Kahdeksan väri vaihtoehtoa yhteensopivilla sivutehosteilla ja kontrastitikkauksilla
- ✓ BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Jatkuvaa mikroliikettä
- ✓ Aktiivista tukea asentoa vakauttaville lihaksille
- ✓ Vähemmän staattista kuormitusta
- ✓ Suunniteltu pitkiin työpäiviin



BIOSWING

660iQ AIR





BIOSWING

7-sarja

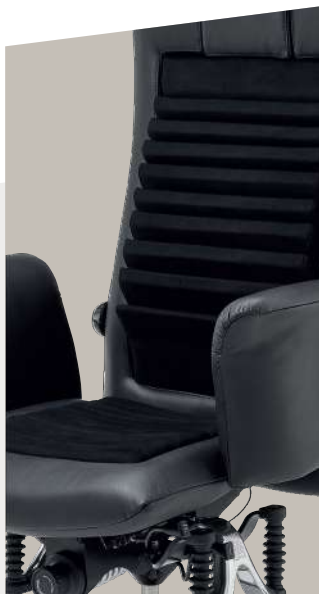


Intohimoa huippusuoritukseen

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ TrainBackMatic (synkronimekanismi)
- ✓ Korkeimmat ergonomiastandardit
- ✓ Näyttävä verhoilumuotoilu korkealaatuisesta naudannahasta; saatavana myös 100 % orgaanisesta, poikkeuksellisen pehmeästä oliivinnahasta



- ✓ Saatavana myös Detensor-mallina, jossa istuimen ja selkänöjan säleät tarjoavat lisäkevennystä selkärangalle ja optimaalisen istumisilmaston



TERVEYDENHUOLLON TILAT / VASTAANOTOT

Terveys ja ergonomia kulkevat käsi kädessä

Sen, joka huolehtii muiden terveydestä, on huolehdittava myös omastaan.

Hyödyt yhdellä silmäyksellä:

- ✓ Tarjoaa erittäin joustavan istuinratkaisun
- ✓ Saatavana laajassa värivalikoimassa ja desinfiointia kestäville verhoiluilla
- ✓ Lisää liikettä automaattisesti
- ✓ Aktivoi hermostoa ja aivoja
- ✓ Koordinoi ja vakauttaa selkälihakasia
- ✓ Tuntuu ainutlaatuisen mukavalta





oneUP



oneUP Easy
selkätuella



oneUP Easy
lantiotuella



Foxter

Ergonomia ja terveys

Anna yhden noin 150 ergonomiasiantuntijamme neuvoa sinua ja koe älykäs, mukautuva BIOSWING-järjestelmä itse!

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.bioswing.ee

BIOSWING

oneUP



Ylös, alas – ja ympäri

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Synkronimekanismi
- ✓ Lantion tasapaino (lisävaruste)
- ✓ Saatavana lisävarusteena niskatuella ja käsinojilla



- ✓ Saatavana erityisen edullinen ECO-malli



BIOSWING

oneUP Easy



Kompakti monitoimiratkaisu

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Saatavana pyynnöstä lantion tasapainotuksella
- ✓ Saatavana useissa väreissä



- ✓ Saatavana korkealaatuisella lääkinällisen tason keinonahalla (desinfiointia kestävä)



BIOSWING

Foxter



Kompakti monitoimiratkaisu

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Saatavana useissa väreissä



- ✓ Saatavana korkealaatuisella lääkinällisen tason keinonahalla (desinfiointia kestävä)



PÄIVÄHOITO

Ergonomiaa sinne, missä joustavuutta tarvitaan

Kaikille, jotka tekevät joka päivä
suuria asioita pienten hyväksi.

Hyödyt yhdellä silmäyksellä:

- ✓ Tarjoaa erittäin joustavan istuinratkaisun
- ✓ Saatavana useissa väreissä
- ✓ Lantiotuella tai ilman
- ✓ Lisää liikettä automaattisesti
- ✓ Aktivoi hermostoa ja aivoja
- ✓ Koordinoi ja vakauttaa selkälihaksia
- ✓ Tuntuu ainutlaatuisen mukavalta





Foxy lantiotuella



Foxy

Ergonomia ja terveys

Anna yhden noin 150 ergonomiasiantuntijamme neuvoa sinua ja koe älykäs, mukautuva BIOSWING-järjestelmä itse!

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.bioswing.ee

BIOSWING

Foxy



Terveellistä liikkumista päiväkodissa ja kotona

- ✓ Älykäs, mukautuva BIOSWING 3D -istuinmekanismi
- ✓ Kaatumisenkestävä ja tukeva
- ✓ Kannustaa aktiiviseen istumiseen leikin kautta
- ✓ Lapsiystävällinen muotoilu ja korkeus
- ✓ Helppohoitoinen kangas- tai keinoahkaverhoilu
- ✓ Saatavana useissa väreissä



- ✓ Sopii myös 5 vuotta täyttäneille lapsille



SENSORIMOTORISET
TERAPIAJÄRJESTELMÄT

BIOSWING- teknologia terapiakäytössä



Myös värähtelyperiaatteeseen perustuva BIOSWING Posturomed on vaikuttanut pysyvästi vastaanottojen vakiovarustukseen sensorimotorisena laitteena terapiassa, ennaltaehkäisyssä ja arvioinnissa. Se on jopa synnyttänyt itsenäisen terapiamenetelmän: "Postural Pain Therapy".

Yli 50 000 terapeuttia kuntoutuskeskuksissa, klinikoilla ja fysioterapiavastaanotoilla hyödyntää näitä terapiamahdollisuuksia päivittäin. Niiden laaja käyttö Saksassa, Itävallassa ja Sveitsissä on merkittävästi laajentanut neuro-ortopedisen kuntoutuksen ja sensorimotorisen kiputerapian menetelmiä.



Terapeutit suosittelevat potilailleen: ensin terapia – sitten ergonomia. Ainutlaatuisen värähtelyteknologiansa ansiosta BIOSWING tarjoaa optimaaliset ratkaisut molemmille alueille.

HARJOITTELU BIOSWINGIN KANSSA

Liikettä täynnä olevaan elämään

Olipa kyse kuntoilusta tai urheiluharjoittelusta, tauosta tai toimistosta: BIOSWING Improve on ihanteellinen monipuolinen harjoitteluväline kaikille kohderyhmille.





Tällä huipputeknologisella värähtelytangolla voit aktivoida syviä lihaksia, joilla on ratkaiseva merkitys selkärangan vakauttamisessa, ja samalla harjoittaa kohdennetusti vatsa-, rinta-, selkä-, käsi- ja hartialihaksia. Erityinen vaimennusteknologia suodattaa tehokkaasti käden ja peukalon niveliin kohdistuvaa kuormitusta. Tanko reagoi myös erittäin pehmeästi hienovaraisiin värähtelymalleihin.

Näiden värähtelytankojen ainutlaatuinen ominaisuus on kaksi taajuudensäädintä, joiden avulla värähtelytaajuus voidaan säätää yksilöllisesti: nopeasti ja erittäin tehokkaasti – tai hieman kevyemmin.

BIOSWING Improve: ihanteellinen harjoittelukumppanisi

Haluaisitko lisätietoja
BIOSWING-istuinjärjestelmistä?

Neuvomme sinua mielellämme ja löydämme
optimaalisen ratkaisun yksilöllisiin tarpeisiisi.

BIOSWING Baltian ja Pohjoismaissa

+372 5 22 10 66
info@bioswing.ee

www.bioswing.ee