



HANDMADE IN GERMANY



Tooteülevaade

BIOSWING – muuda oma elu paremaks

Nutikad lahendused tervislikuks liikumiseks



HANDMADE IN GERMANY

MEIE FILOSOOFIA	4
KONTOR / KODUKONTOR	6
2. seeria	14
3. seeria	16
4. seeria	18
oneUP	20
JUHTIDELE	22
4. seeria	28
5. seeria	30
6. seeria	32
7. seeria	36
MEDITSIINIASUTUSED / PRAKSISED	40
oneUP	42
oneUP Easy	44
Foxter	46
LASTEAED	48
Foxy	50
SENSOMOTOORSED TERAAPIASÜSTEEMID	52
TREENING BIOSWINGIGA	54



Inimene on loodud liikuma.



Liikumine on inimese elu lahutamatu osa. See saadab meid igal sammul, igas kehaasendis ja kõigis eluetappides. Isegi kõige väiksemad liigutused aitavad kehal säilitada tasakaalu, jaotada koormust ning kohaneda pidevalt muutuvate nõudmistega.

Kui loomulikku liikumist toetatakse, luuakse olulised eeldused heaoluks, stabiilsuseks ja sooritusvõimeks – iga-päevaelus, tööl, teraapias ja treeningul.

HAIDER BIOSWING on juba üle 40 aasta arendanud süsteeme, mille keskmes on just see põhimõte.



Olgu tegemist kontori- ja juhtimistööks mõeldud istumis-
süsteemide, meditsiinasutuste lahenduste, sensomo-
toorsete teraapiasüsteemide või võnkekangidega – kõik
BIOSWINGi tooted lähtuvad samast filosoofiast: need on
loodud inimese loomulikke liikumismustreid arvestades
ning aitavad neid parimal võimalikul viisil säilitada ja toe-
tada. Iga inimene on ainulaadne. Seetõttu ei loo me lahen-
dusi, mis sunnivad keha etteantud asendisse. Me loome
süsteeme, mis kohanduvad inimesega ja toetavad keha
loomulikku liikumisvõimet.

Tere tulemast HAIDER BIOSWINGi maailma.

KONTOR /
KODUKONTOR

Sihipärane selja
tugevdamine
juba istudes



Lihased vajavad liikumist: pinget ja lõdvestust

Keha 639 lihase ülesehitus ja omavaheline koostöö on märkimisväärne – eriti siis, kui järgime keha loomulikke bioloogilisi liikumispõhimõtteid. Ekraani taga töötavatel inimestel tekivad kroonilise vale kehahoiaku tõttu aga sageli korduvad selja-, öla- ja kaelavalud. Aja jooksul võivad need viia tõsiste terviseprobleemideni, sealhulgas lülivaheketta väljasopistumiseni. Sihipärane liikumine istumise ajal ja regulaarsed lühikesed puhkepausid aitavad neid mõjusid vähendada.



BIOSWINGi liikumistehnoloogia tagab, et teie lihased saavad pidevalt stabiliseerivaid liikumispulsse ka istumise ajal.



Dr Klaus Weiß

Heidelbergi Ülikooli spordi ja sporditeaduse instituudi töötervishoiu juhtimise kompetentsikeskus



„Töötajate tervisel on mitmest vaatenurgast vaadatuna keskne roll. Vähene liikumine ja vale istumine mõjuvad kehale kahjulikult. BIOSWINGi tehnoloogia pakub teaduslikult põhjendatud lahendust, mis stimuleerib inimest sihipäraselt ka istudes – näiteks kontoris – ning käivitab seeläbi kehas tervist toetavaid protsesse.“

KONTOR / KODUKONTOR



Pidev stabiliseerimine
istumise ajal – ilma et
peaksite sellele mõtlema.

Tools integreeritud
võnkemehhanism töötab
automaatselt ja märkamatu
taustal. See reageerib igale teie
liikumispulsile ning hoiab teid
kogu pika istumispäeva jooksul
pidevas, peenes mikroliikumises.





KONTOR /
KODUKONTOR

Istumine ja seismine: vaheldus loeb



Istumis- ja seismislahendusi on palju.
Kuid ainult üks muudab kasutaja iga
liigutuse automaatselt seljatreeninguks:
BIOSWING.

Kõrgusreguleeritavad
lauad, mida saab tõsta
seisukõrguseni, koos
liikumist aktiveeriva
BIOSWINGi tooliga
loovad parimad eel-
dused seljasõbralikuks
tööpäevaks.



Eriti kõrge gaasivedru ja ette-
poole kaldu istmega toolid
sobivad samuti kehaasendi
parandamiseks kõrgemates
istumisasendites. Mida kõrge-
male on laud reguleeritud, seda
vähem peavad töötajad kum-
marduma – ja seda püstisem on
kehahoiak.



Mugav ja tõhus ühtaegu

BIOSWINGi kontoritoolil istumine võib anda olulise panuse teie tervise säilitamisse.

Teie eelised lühidalt:

- ✓ Soovitavad ortopeedid, spordiarstid ja füsioterapeudid
- ✓ Pakub anatoomiliselt õiget ja individuaalset tuge
- ✓ Aktiveerib sensomotoorset närvisüsteemi
- ✓ Toetab keha loomulikku iseregulatsiooni peente mikroliikumisimpulsside abil
- ✓ On erakordselt mugav

Ergonoomika on usalduse küsimus

Laske ühel meie ligikaudu 150 ergonoomikaekspertist end nõustada ja kogege nutikat, kohanduvat BIOSWINGi süsteemi oma silmaga!

Lisateavet leiate ka aadressilt
www.bioswing.ee



2. seeria



3. seeria



4. seeria



oneUP



BIOSWING

2. seeria



Tervislik istumine garanteeritud

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ Sünkroonmehhanism
- ✓ Ajatu disain, saadaval ka ilma käetugedeta
- ✓ Ortopeediliselt tõhus



BIOSWING

3. seeria



Tervis kehale ja vaimule

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ Sünkroonmehhanism
- ✓ Ideaalne kodukontorisse
- ✓ Elegantne, puhaste joontega disain
- ✓ Saadaval kaelatoega või ilma



Saadaval ka eriti mugava „Visco” erimudelina

- ✓ Visco-vaht istme- ja seljatoepolstris
- ✓ Standardvarustuses 3D-kaelatugi ja mugavad multifunktsionaalsed käetoed



BIOSWING

4. seeria



Ergastav istumismugavus

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ TrainBackMatic (sünkroonmehhanism)
- ✓ Kõrgeimad ergonoomikastandardid
- ✓ Orgaaniline disain



- ✓ Ideaalne kodukontorisse



BIOSWING

oneUP



Üles ja alla – ning pööra ringi

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ Ergonoomiline tugi väga erinevates tööasendites
- ✓ Soovi korral TrainBackMatic (sünkroonmehhanism)
- ✓ Soovi korral kaelatoe ja käetugedega



JUHTIDELE

Viige oma isiklik
sooritusvõime
uuele tasemele



BIOSWING: muuda oma elu paremaks

Kui ettevõtted püüdlevad tipptulemuste poole, ei sõltu edu üksnes strateegiate kvaliteedist, vaid ka nende elluvijate sooritusvõimest. Tänapäevased töökohad loovad seetõttu tingimused, mis toetavad keskendumist, liikumise kvaliteeti ja keha loomulikku iseregulatsiooni. Nii tekib töökeskkond, kus potentsiaali saab tõhusamalt rakendada, otsuseid selgemalt langetada ja saavutada kestvaid tipptulemusi.

Uus töömaailm: kui närvisüsteem avab sooritusvõime

Ligikaudu 5,8 miljonit kilomeetrit närviteid koos triljonite sünapsidega koordineerivad kehahoiakut, liikumist, tähelepanu ja otsustamist. Kui seda närvivõrgustikku stimuleeritakse pidevalt loomuliku liikumise kaudu, paraneb sensoorse tagasiside kvaliteet – see on oluline eeltingimus keskendumiseks, sooritusvõimeks ja püsivaks tõhususeks igapäevatöös.

JUHTIDELE



BIOSWING toetab ettevõtte kõige olulisemat võrgustikku: keha ja aju vahelist suhtlust.

Kui tavapärasel kontoritoolil hoiavad keha suures osas paigal, tekitab BIOSWING pidevalt loomulikke mikroliikumisi. See annab närvisüsteemile pideva voo uut sensorset teavet, mida on vaja kehahoiaku, liikumise ja tähelepanu korraldamiseks. Tulemuseks on töökoht, mis ei paku üksnes ergonoomilist tuge, vaid soodustab ka keha ja aju loomulikku suhtlust.

Nutikas ja kohanduv 3D-istmemehhanism teeb vahe

See ülitõhus süsteem eraldab ja peegeldab täpselt keha istumisel tekitatud liikumisimpulsse. Süsteem on loodud lähtudes keha loomulikest liikumismustritest ja liikumisulatuses istudes ning kohandub automaatselt ja harmooniliselt loomulike sagedustega vahemikus 0,8–2,7 hertsi. Geniaalne viis ühendada selga tugevdav ergonoomika, sooritusvõimet suurendav liikumine ja kehakeskne istumine.



JUHTIDELE

BIOSWING – tehnoloogia suuremaks sooritusvõimeks

Need, kes peavad iga päev andma endast parima, vajavad nutikat lahendust, mis on loodud inimestele, kes teavad, mis on oluline.

Teie eelised lühidalt:

- ✓ Aktiveerib keha ja aju loomuliku suhtluse
- ✓ Soodustab keskendumist ja loovat mõtlemist
- ✓ Loob eeldused kestvaks sooritusvõimeks
- ✓ Koordineerib ja stabiliseerib seljalihaseid
- ✓ On erakordselt mugav





Juhi tool on juhi asi

Laske ühel meie ligikaudu 150 ergonomikaekspertist end nõustada ja kogege nutikat ning kohanduvat BIOSWINGi süsteemi oma silmaga!

Lisateavet leiate ka aadressilt www.bioswing.ee



4. seeria



5. seeria



6. seeria



7. seeria

BIOSWING

4. seeria



Ergastav istumismugavus

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ TrainBackMatic (sünkroonmehhanism)
- ✓ Kõrgeimad ergonoomikastandardid
- ✓ Orgaaniline disain



- ✓ Eksklusiivne versioon kvaliteetse oliivinahast polstriga



BIOSWING

5. seeria

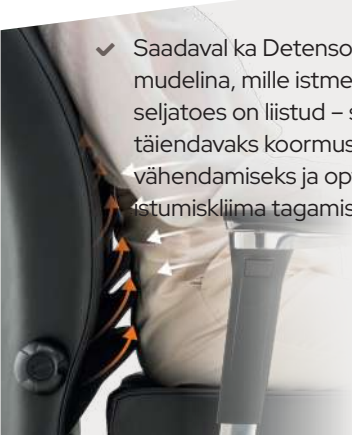


Kõrgetasemeline istumiskultuur

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ TrainBackMatic (sünkroonmehhanism)
- ✓ Kõrgeimad ergonoomikastandardid
- ✓ Klassikaline ja elegantne disain



- ✓ Saadaval ka Detensor-mudelina, mille istmes ja seljatoes on liistud – selgroo täiendavaks koormuse vähendamiseks ja optimaalse istumiskliima tagamiseks



BIOSWING

6. seeria



Sooritusvõime kohtub
disaini ja täiuslikkusega

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi
3D-istmemehhanism
- ✓ TrainBackMatic
(sünkroonmehhanism)
- ✓ Kõrgeimad
ergonoomikastandardid
- ✓ Saadaval ka vörkseljatoega



Spetsiaalne „Air” mudel kliimanaha
ja värviliste aktsentidega



BIOSWING

660iQ AIR



Loodud liikuma.
Kujundatud hingama.

- ✓ Hingav perforeeritud AIR-nahk
- ✓ Kaheksa värvitooni koos sobivate küljeaktsentide ja kontrastse õmblusega
- ✓ BIOSWING 3D-istmemehhanism
- ✓ Pidev mikroliikumine
- ✓ Aktiivne tugi stabiliseerivatele lihastele
- ✓ Väiksem staatiline koormus
- ✓ Loodud pikkadeks tööpäevadeks



BIOSWING

660iQ AIR





BIOSWING

7. seeria

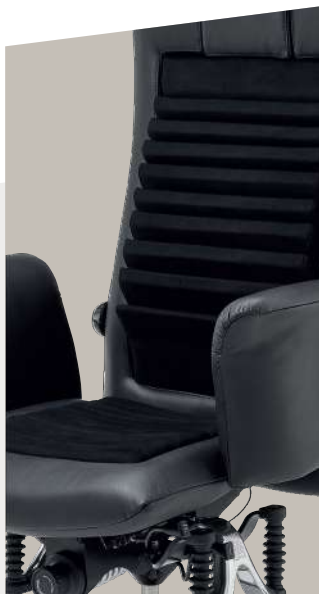


Kirg tipptulemuste vastu

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ TrainBackMatic (sünkroonmehhanism)
- ✓ Kõrgeimad ergonoomikastandardid
- ✓ Pilkupüüdev polstridisain kvaliteetsest veisenahast, saadaval ka 100% orgaanilisest erakordselt pehmest oliivinahast



- ✓ Saadaval ka Detensor-mudelina, mille istmes ja seljatoes on liistud – selgroo täiendavaks koormuse vähendamiseks ja optimaalse istumiskliima tagamiseks



MEDITSIINIASUTUSED / PRAKSISED

Tervis ja ergonoomika käivad käsikäes

Kes töötab teiste tervise kaitsmise nimel, peab hoolitsema ka enda tervise eest.

Teie eelised lühidalt:

- ✓ Pakub väga paindlikku istumislahendust
- ✓ Saadaval paljudes värvitoonides ja desinfitseerimisvahenditele vastupidava polstriga
- ✓ Tagab automaatselt täiendava liikumise
- ✓ Aktiveerib närvisüsteemi ja aju
- ✓ Koordineerib ja stabiliseerib seljalihaseid
- ✓ On erakordselt mugav





oneUP



oneUP Easy
seljatoega



oneUP Easy
vaagnatoega



Foxter

Ergonoomika ja tervis

Laske ühel meie ligikaudu 150
ergonoomikaekspertist end nõustada
ja kogege nutikat ning kohanduvat
BIOSWINGi süsteemi oma silmaga!

Lisateavet leiate ka aadressilt
www.bioswing.ee

BIOSWING

oneUP



Üles ja alla – ning pööra ringi

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ Sünkroonmehhanism
- ✓ Vaagnatasakaal (lisavarustus)
- ✓ Soovi korral kaelatoe ja käetugedega



- ✓ Saadaval eriti soodne ECO-mudel



BIOSWING

oneUP Easy



Kompaktne universaalne lahendus

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ Soovi korral saadaval vaagnatasakaaluga
- ✓ Saadaval paljudes värvitoonides



- ✓ Saadaval kvaliteetse meditsiiniklassi kunstnahaga (desinfitseerimisvahenditele vastupidav)



BIOSWING

Foxter



Kompaktne universaalne lahendus

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemehhanism
- ✓ Saadaval paljudes värvitoonides



- ✓ Saadaval kvaliteetse meditsiiniklassi kunstnahaga (desinfitseerimisvahenditele vastupidav)



LASTEAED

Ergonoomika kõikjal, kus on vaja paindlikkust

Kõigile, kes teevad iga päev
väikeste heaks suuri asju.

Teie eelised lühidalt:

- ✓ Pakub väga paindlikku istumislahendust
- ✓ Saadaval paljudes värvitoonides
- ✓ Vaagnatoega või ilma
- ✓ Tagab automaatselt täiendava liikumise
- ✓ Aktiveerib närvisüsteemi ja aju
- ✓ Koordineerib ja stabiliseerib seljalihaseid
- ✓ On erakordselt mugav





Foxy vaagnatoega

Ergonoomika ja tervis

Laske ühel meie ligikaudu 150 ergonoomikaeksperdist end nõustada ja kogege nutikat ning kohanduvat BIOSWINGi süsteemi oma silmaga!

Lisateavet leiate ka aadressilt www.bioswing.ee



Foxy

BIOSWING

Foxy



Tervislik liikumine lasteaias ja kodus

- ✓ Nutikas, kohanduv BIOSWINGi 3D-istmemechanism
- ✓ Ümberminekukindel ja vastupidav
- ✓ Julgustab mänguliselt aktiivselt istuma
- ✓ Lapsesõbralik disain ja kõrgus
- ✓ Kergesti hooldatav kangas või kunstnahast polster
- ✓ Saadaval paljudes värvitoonides



- ✓ Sobib ka lastele alates 5. eluaastast



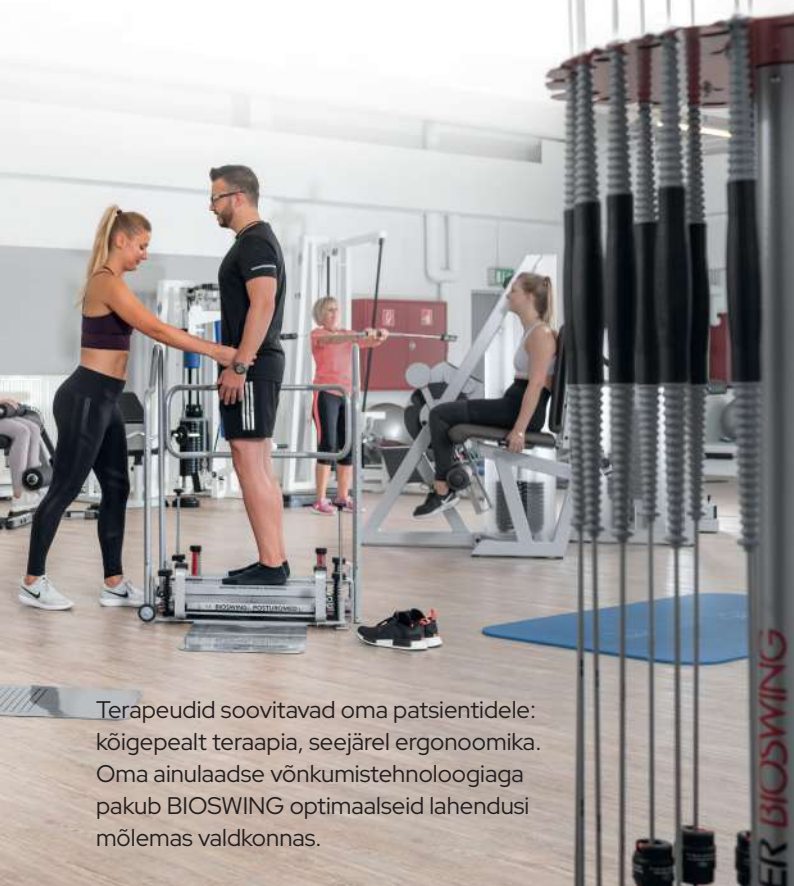
SENSOMOTOORSED
TERAAPIASÜSTEEMID

BIOSWINGi tehnoloogia terapeutilises kasutuses



BIOSWING Posturomed – mis põhineb samuti võnkumise põhimõttel – on sensomotoorse teraapia-, ennetus- ja hindamisseadmena püsivalt muutnud ravipraksiste standardvarustust ning on viinud isegi iseseisva teraapiameetodi „posturaalse valuteraapia” tekkeni.

Rohkem kui 50 000 terapeuti rehabilitatsioonikeskustes, kliinikutes ja füsioteraapiapraksistes kasutab neid teraapiavõimalusi iga päev. Nende laialdane kasutus Saksamaal, Austrias ja Šveitsis on oluliselt laiendanud terapeutilisi lähenemisviise neuro-ortopeedilises rehabilitatsioonis ja sensomotoorses valuteraapias.



Terapeudid soovitavad oma patsientidele: kõigepealt teraapia, seejärel ergonoomika. Oma ainulaadse võnkumistehnoloogiaga pakub BIOSWING optimaalseid lahendusi mõlemas valdkonnas.

**TREENING
BIOSWINGIGA**

Liikumist täis eluks

Olgu fitnessi- või sporditreeninguks, puhkepausil või kontoris: BIOSWING Improve on ideaalne universaalne treeningvahend igale sihtrühmale.





Selle kõrgtehnoloogilise võnkekangiga saate aktiveerida süvalihaseid, millel on lülisamba stabiliseerimisel otsustav roll, ning samal ajal sihipäraselt treenida kõhu-, rinna-, selja-, käe- ja õlalihasid. Spetsiaalne summutustehnoloogia filtreerib tõhusalt käe- ja põidlaliigestele mõjuvat koormust. Kang reageerib ka peentele võnkemustritele äärmiselt sujuvalt.

Nende võnkekangide ainulaadne omadus on kaks sagedusregulaatorit, mis võimaldavad seadistada individuaalse võnkesageduse: kiiresti ja väga tõhusalt – või veidi väiksema koormusega.

BIOSWING Improve: teie ideaalne treeningpartner

Kas soovite BIOSWINGi
istumissüsteemide kohta rohkem
teavet?

Nõustame teid hea meelega ja leiame teie
individuaalsetele vajadustele optimaalse
lahenduse.

BIOSWING Balti- ja Põhjamaades

+372 5 22 10 66
info@bioswing.ee

www.bioswing.ee