



HANDMADE IN GERMANY



Produktübersicht

BIOSWING – improve your life

Smarte Lösungen für gesunde Bewegung



HANDMADE IN GERMANY

UNSERE PHILOSOPHIE	4
OFFICE / HOME OFFICE	6
2er Reihe	14
3er Reihe	16
4er Reihe	18
oneUP	20
MANAGEMENT	22
4er Reihe	28
5er Reihe	30
6er Reihe	32
7er Reihe	36
MEDIZINISCHE EINRICHTUNG / PRAXIS	40
oneUP	42
oneUP Easy	44
Foxter	46
KITA / KINDERGARTEN	48
Foxy	50
SENSOMOTORISCHE THERAPIESYSTEME	52
TRAINING MIT BIOSWING	54



Der Mensch ist für Bewegung geschaffen.



Bewegung ist ein grundlegender Bestandteil des menschlichen Lebens. Sie begleitet uns bei jedem Schritt, bei jeder Haltung und in jeder Lebensphase. Selbst kleinste Bewegungen helfen unserem Körper, Gleichgewicht zu halten, Kräfte auszugleichen und sich immer wieder neu auf unterschiedliche Anforderungen einzustellen.

Wo natürliche Bewegung unterstützt wird, entstehen wichtige Voraussetzungen für Wohlbefinden, Stabilität und Leistungsfähigkeit – im Alltag, im Beruf, in der Therapie und beim Training.

Seit über 40 Jahren entwickelt HAIDER BIOSWING Systeme, die genau diesen Gedanken in den Mittelpunkt stellen.



Ob Sitzsysteme für Büro und Management, Lösungen für medizinische Einrichtungen, sensomotorische Therapie-systeme oder Schwingstäbe – alle BIOSWING Produkte basieren auf derselben Philosophie: Sie orientieren sich an den natürlichen Bewegungsabläufen des Menschen und unterstützen ihn dabei, diese bestmöglich zu erhalten und zu fördern. Denn jeder Mensch ist einzigartig. Deshalb entwickeln wir keine Lösungen, die den Körper in eine vorgegebene Haltung zwingen. Wir entwickeln Systeme, die sich an den Menschen anpassen und ihn in seiner natürlichen Bewegungsfähigkeit unterstützen.

Willkommen in der Welt von HAIDER BIOSWING.

OFFICE / HOMEOFFICE

Gezielte Rückenstärkung schon beim Sitzen



Muskulatur lebt von Bewegung: von An-spannung und Ent-spannung

Die „Konstruktion“ und das Zusammenspiel unserer insgesamt 639 Muskeln im Körper sind genial – vor allem, wenn man sich an die natürlichen biologischen Bewegungs-Vorgaben hält. Allerdings treten bei Bildschirm-arbeitern durch chronische Fehlhaltungen regelmäßig multiple Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen auf, die auf Dauer zu massiven gesundheitlichen Problemen bis hin zum Bandscheibenvorfall führen können. Abhilfe schaffen hier gezielte Bewegung beim Sitzen sowie immer wieder kurze Entlastungspausen zwischendurch.



Die BIOSWING-Bewegungstechnologie sorgt dafür, dass Sie auch beim Sitzen kontinuierlich stabilisierende Bewegungsimpulse für Ihre Muskulatur erhalten.



Dr. Klaus Weiß

Kompetenzzentrum BGM am ISSW der Universität Heidelberg



„Die Gesundheit der Mitarbeitenden spielt aus vielen Perspektiven betrachtet eine tragende Rolle. Bewegungsmangel und falsches Sitzen sind Gift für den Körper. Die BIOSWING-Technologie stellt eine wissenschaftlich fundierte Lösung dar, Menschen auch beim Sitzen – z.B. im Büro – gezielt zu stimulieren, um damit gesundheitsfördernde Prozesse im Körper auszulösen.“

OFFICE / HOMEOFFICE



Kontinuierliche Stabilisierung
beim Sitzen – und ohne, dass
Sie daran denken müssen.

Das im Stuhl integrierte Schwingwerk
verrichtet automatisch und ganz
nebenbei im Hintergrund die
Arbeit. Denn es reflektiert alle Ihre
Bewegungsimpulse und hält Sie
so den ganzen langen Sitzalltag in
permanenter, mikrofeiner Bewegung.





OFFICE / HOMEOFFICE

Sitzen und Stehen: Der Wechsel macht's



Steh-Sitz-Lösungen gibt es viele. Doch nur eine, die automatisch jede Bewegung des Nutzers in ein Rückentraining umwandelt: BIOSWING.

Höhenverstellbare, bis zur Stehhöhe ausfahrbare Tische und ein bewegungsaktiver BIOSWING-Stuhl sind die beste Voraussetzung für einen rückengesunden Arbeitsalltag.



Auch Stühle mit extra hoher Gasfeder und nach vorn geneigter Sitzfläche sind geeignet, die Körperhaltung in hohen Sitzpositionen zu verbessern. Denn je höher der Tisch eingestellt ist, umso weniger müssen sich die Mitarbeitenden beugen – und umso aufrechter ist die Haltung.



Angenehm und gleichzeitig wirkungsvoll

Das Sitzen auf einem BIOSWING Bürostuhl trägt maßgeblich zu Ihrer Gesunderhaltung bei.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Von Orthopäden, Sportmedizinern und Physiotherapeuten empfohlen
- ✓ Bietet eine anatomisch korrekte, individuelle Abstützung
- ✓ Aktiviert das sensomotorische Nervensystem
- ✓ Unterstützt die natürliche Selbstorganisation des Körpers durch mikrofeine Bewegungsreize
- ✓ Fühlt sich unnachahmlich gut an

Ergonomie ist Vertrauenssache

Lassen Sie sich von einem unserer rund 150 Ergonomie-Experten beraten und erleben Sie das intelligente und adaptive BIOSWING-System live!

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bioswing.ee



2er Reihe



3er Reihe



4er Reihe



oneUP



BIOSWING

2er Reihe



Garantiert gesund sitzen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Synchronmechanik
- ✓ Zeitloses Design, auf Wunsch auch ohne Armlehnen
- ✓ Orthopädisch wirksam



BIOSWING

3er Reihe



Gesundheit für Körper und Geist

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Synchronmechanik
- ✓ Ideal auch für's Homeoffice
- ✓ Elegantes, geradliniges Design
- ✓ Mit oder ohne Nackenstütze erhältlich



Auch erhältlich als besonders komfortables Sondermodell „Visco“

- ✓ Visco-Schaum in Sitz- und Rückenpolster
- ✓ serienmäßig mit 3D-Nackenstütze und komfortablen multifunktionalen Armlehnen



BIOSWING

4er Reihe



Aktivierendes Sitzvergnügen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic
- ✓ (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Organisches Design



- ✓ Ideal auch für's Homeoffice



BIOSWING

oneUP



Up and down – and turn around

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Ergonomische Unterstützung in verschiedensten Arbeitshaltungen
- ✓ Optional mit TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Optional mit Nackenstütze und Armlehnen



MANAGEMENT

Bringen Sie Ihre
persönliche
Performance auf
ein neues
Level



BIOSWING: improve your life

Wo Unternehmen Höchstleistungen anstreben, entscheidet nicht nur die Qualität der Strategien, sondern auch die Leistungsfähigkeit der Menschen, die sie umsetzen. Moderne Arbeitswelten schaffen deshalb Rahmenbedingungen, die Konzentration, Bewegungsqualität und die natürliche Selbstregulation des Körpers unterstützen. So entstehen Arbeitsplätze, an denen Potenziale besser genutzt, Entscheidungen klarer getroffen und nachhaltige Spitzenleistungen möglich werden.

New Work: Wenn das Nervensystem Leistung freisetzt

Rund 5,8 Millionen Kilometer Nervenbahnen mit Billionen von Synapsen koordinieren Haltung, Bewegung, Aufmerksamkeit und Entscheidungen. Wird dieses neuronale Netzwerk durch natürliche Bewegung kontinuierlich stimuliert, verbessert sich die Qualität der sensorischen Rückmeldungen – eine wesentliche Voraussetzung für Konzentration, Leistungsfähigkeit und nachhaltige Performance im Arbeitsalltag.



BIOSWING fördert das wichtigste Netzwerk im Unternehmen: die Kommunikation zwischen Körper und Gehirn.

Während herkömmliche Bürostühle den Körper weitgehend ruhigstellen, erzeugt BIOSWING kontinuierlich natürliche Mikrobewegungen. Dadurch erhält das Nervensystem fortlaufend neue sensorische Informationen, die für die Organisation von Haltung, Bewegung und Aufmerksamkeit benötigt werden. Das Ergebnis ist ein Arbeitsplatz, der nicht nur ergonomisch unterstützt, sondern die natürliche Kommunikation zwischen Körper und Gehirn fördert.



Das intelligente und adaptive 3D-Sitzwerk macht den Unterschied

Denn dieses sehr wirksame System entkoppelt und reflektiert die beim Sitzen entstehenden Bewegungsimpulse des Menschen präzise und nachhaltig. Es wurde an die Körperlogik des Menschen und sein Bewegungsspektrum beim Sitzen angeglichen und passt sich so automatisch und harmonisch den natürlichen Frequenzen von 0,8 bis 2,7 Hertz an. Eine geniale Methode, um rückenstärkende Ergonomie, leistungsfördernde Bewegung und körperzentrierendes Sitzen perfekt in Einklang zu bringen.



MANAGEMENT

BIOSWING – Technologie für mehr Performance

Wer täglich maximale Performance bringen muss, braucht eine smarte Lösung für Kenner.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Aktiviert die natürliche Kommunikation zwischen Körper und Gehirn
- ✓ Fördert Konzentration und kreatives Denken
- ✓ Schafft die Voraussetzungen für nachhaltige Leistungsfähigkeit
- ✓ Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- ✓ Fühlt sich unnachahmlich gut an





4er Reihe



5er Reihe



6er Reihe



7er Reihe

Chefsessel sind Chefsache

Lassen Sie sich von einem unserer rund 150 Ergonomie-Experten beraten und testen Sie das intelligente und adaptive BIOSWING-System selbst!

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bioswing.ee

BIOSWING

4er Reihe



Aktivierendes Sitzvergnügen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Organisches Design



- ✓ Exclusive Variante mit Polsterung in hochwertigem Olivenleder



BIOSWING

5er Reihe



Überlegene Sitzkultur

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Klassisch-elegantes Design



- ✓ Auch als Detensor-Modell mit Lamellen in Sitz- und Rückenfläche verfügbar – für zusätzliche Entlastung der Wirbelsäule und optimales Sitzklima



BIOSWING

6er Reihe



Performance trifft Design und Perfektion

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Auch mit Netzurücken erhältlich



Sondermodell „Air“ mit Klimaleder
und farbigen Akzenten



BIOSWING

660iQ AIR



Für Bewegung entwickelt.
Zum Atmen gestaltet.

- ✓ Atmungsaktives, perforiertes AIR-Leder
- ✓ Acht Farbvarianten mit abgestimmten Seitenakzenten und kontrastierenden Nähten
- ✓ BIOSWING 3D-Sitzmechanik
- ✓ Kontinuierliche Mikrobewegungen
- ✓ Aktive Unterstützung der stabilisierenden Muskulatur
- ✓ Reduzierte statische Belastung
- ✓ Entwickelt für lange Arbeitstage



BIOSWING

660iQ AIR





BIOSWING

7er Reihe

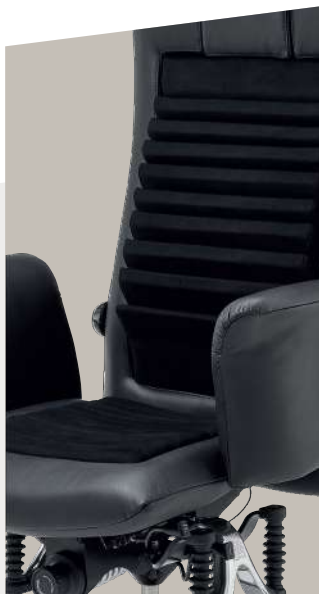


Begeisterung für Spitzenleistungen

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ TrainBackMatic (Synchronmechanik)
- ✓ Höchste Ergonomie-Standards
- ✓ Statement-Polsterdesign in hochwertigem Rindsleder, auf Wunsch auch in 100% biologischem und besonders anschniegendem Olivenleder



- ✓ Auch als Detensor-Modell mit Lamellen in Sitz- und Rückenfläche verfügbar – für zusätzliche Entlastung der Wirbelsäule und optimales Sitzklima



MEDIZINISCHE
EINRICHTUNG /
PRAXIS

Gesundheit und Ergonomie Hand in Hand

Wer für die Gesundheit anderer Menschen arbeitet, muss dabei vor allem auch auf seine eigene achten.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Bietet Ihnen eine hochflexible Sitzlösung
- ✓ In viele Farben und mit desinfizierbarem Bezug verfügbar
- ✓ Liefert automatisch zusätzliche Bewegung
- ✓ Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- ✓ Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- ✓ Fühlt sich unnachahmlich gut an





oneUP



oneUP Easy
mit Rückenstütze



oneUP Easy
mit Beckenstütze



Foxter

Ergonomie und Gesundheit

Lassen Sie sich von einem unserer rund 150 Ergonomie-Experten beraten und testen Sie das intelligente und adaptive BIOSWING-System selbst!

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bioswing.ee

BIOSWING

oneUP



Up and Down - and turn around

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Synchronmechanik
- ✓ Beckenbalance (auf Wunsch)
- ✓ Optional mit Nackenstütze und Armlehnen



- ✓ Besonders preisgünstiges ECO-Modell verfügbar



BIOSWING

oneUP Easy



Das handliche Multitalent

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Auf Wunsch mit Beckenbalance lieferbar
- ✓ In vielen Farben verfügbar



- ✓ Mit hochwertigem medizinischem Kunstleder (desinfizierbar) lieferbar



BIOSWING

Foxter



Das handliche Multitalent

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ In vielen Farben verfügbar



- ✓ Mit hochwertigem medizinischem Kunstleder (desinfizierbar) lieferbar



KITA / KINDERGARTEN

Ergonomie, wo Flexibilität gefragt ist

Für alle, die täglich Großes leisten
mit unseren Kleinsten.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Bietet Ihnen eine hochflexible Sitzlösung
- ✓ In viele Farben verfügbar
- ✓ Mit oder ohne Beckenstütze
- ✓ Liefert automatisch zusätzliche Bewegung
- ✓ Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- ✓ Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- ✓ Fühlt sich unnachahmlich gut an





Foxy mit Beckenstütze

Ergonomie und Gesundheit

Lassen Sie sich von einem unserer rund 150 Ergonomie-Experten beraten und testen Sie das intelligente und adaptive BIOSWING-System selbst!

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.bioswing.ee



Foxy

BIOSWING

Foxy



Gesund bewegen im Kita- Alltag und zu Hause

- ✓ Intelligentes, adaptiv wirksames BIOSWING 3D-Sitzwerk
- ✓ Kippsicher & robust
- ✓ Spielerisch aktiv sitzen
- ✓ Kindgerechtes Design & Höhe
- ✓ Pflegeleichter Stoff- oder Kunstlederbezug
- ✓ In vielen Farben erhältlich



- ✓ Auch für Kinder ab 5 Jahren



Die BIOSWING- Technologie im therapeutischen Einsatz



Das BIOSWING Posturomed – ebenfalls mit Pendel-Prinzip – hat als sensomotorisches Therapie-, Präventions- und Befunderhebungsgerät die Grundausstattung von Praxen nachhaltig beeinflusst und sogar eine eigenständige Therapiemethode hervorgebracht: die „Posturale Schmerz-therapie“.

Mehr als 50.000 Therapeuten in Rehazentren, Kliniken und Physiotherapiepraxen nutzen diese Therapieoptionen jeden Tag. Der hohe Verbreitungsgrad in Deutschland, Österreich und der Schweiz hat die Therapieprozesse in den Bereichen neuro-orthopädische Rehabilitation und sensomotorische Schmerztherapie nachhaltig erweitert.



Therapeuten empfehlen ihren Patienten:
Erst Therapie – dann Ergonomie.
BIOSWING bietet mit der einzigartigen
Schwingtechnologie optimale Lösungen
für beide Bereiche.

**TRAINING
MIT BIOSWING**

Für ein Leben voller Schwung

Ob als Fitness- oder Athletiktraining. Zwischendurch oder im Büro: Der BIOSWING Improve ist das ideale Allroundgerät für alle Zielgruppen.





Mit diesem Hightech-Schwingstab können Sie neben der Stimulation der tief liegenden Muskulatur, welche für die Stabilisierung der Wirbelsäule die entscheidende Rolle spielt, auch gezielt Ihre Bauch-, Brust-, Rücken-, Arm- und Schultermuskeln trainieren. Durch die spezielle Dämpfungstechnologie werden Belastungen für Hand- und Daumengelenk wirkungsvoll gefiltert. Außerdem spricht der Stab extrem weich auf feine Schwingungsmuster an.

Einzigartig bei diesen Schwingstäben sind die beiden Frequenzregler, mit denen individuelle Schwingfrequenzen eingestellt werden können: schnell und sehr effektiv – oder lieber etwas weniger schweißtreibend.

BIOSWING Improve: Ihr idealer Trainingspartner

Wünschen Sie weitere Informationen
zu BIOSWING Sitzsystemen?

Wir beraten Sie gerne und finden für Sie die
optimale Lösung für Ihre individuellen Ansprüche.

BIOSWING im Baltikum und in den nordischen Ländern

+372 5 22 10 66
info@bioswing.ee

www.bioswing.ee