



HANDMADE IN GERMANY



Produktoversigt

BIOSWING – forbedr dit liv

Smarte løsninger til sund bevægelse



HANDMADE IN GERMANY

VORES FILOSOFI	4
KONTOR / HJEMMEKONTOR	6
2-serien	14
3-serien	16
4-serien	18
oneUP	20
LEDELSE	22
4-serien	28
5-serien	30
6-serien	32
7-serien	36
KLINIKKER / LÆGEPRAKSISER	40
oneUP	42
oneUP Easy	44
Foxter	46
DAGINSTITUTION	48
Foxy	50
SENSORIMOTORISKE TERAPISYSTEMER	52
TRÆNING MED BIOSWING	54



Mennesket er skabt til bevægelse.



Bevægelse er en grundlæggende del af menneskelivet. Den følger os i hvert skridt, hver kropsholdning og gennem alle livets faser. Selv de mindste bevægelser hjælper kroppen med at bevare balancen, fordele kræfter og løbende tilpasse sig skiftende krav.

Når den naturlige bevægelse understøttes, skabes vigtige forudsætninger for velvære, stabilitet og præstation – i hverdagen, på arbejdet, i terapi og under træning.

I mere end 40 år har HAIDER BIOSWING udviklet systemer, hvor dette princip er centralt.



Uanset om det gælder siddesystemer til kontor- og ledelsesmiljøer, løsninger til sundhedsinstitutioner, sensorimotoriske terapisystemer eller oscillerende træningsstænger, bygger alle BIOSWING-produkter på den samme filosofi: De er udviklet med udgangspunkt i kroppens naturlige bevægelsesmønstre og hjælper med at bevare og fremme dem bedst muligt. Hvert menneske er unikt. Derfor udvikler vi ikke løsninger, der tvinger kroppen ind i en forudbestemt stilling. Vi udvikler systemer, der tilpasser sig den enkelte og understøtter kroppens naturlige evne til at bevæge sig.

Velkommen til HAIDER BIOSWINGs verden.

KONTOR /
HJEMMEKONTOR

Målrettet styrkelse
af ryggen, mens
du sidder



Muskler trives med bevægelse: spænding og afspænding

Kroppens 639 muskler og samspillet mellem dem er bemærkelsesværdigt – især når vi følger bevægelsens naturlige biologiske principper. Mennesker, der arbejder ved skærm, udvikler dog ofte tilbagevendende smerter i ryg, skuldre og nakke som følge af vedvarende dårlig kropsholdning. Over tid kan det føre til alvorlige helbredsproblemer, herunder diskusprolaps. Måltrettet bevægelse, mens du sidder, og regelmæssige korte aflastningspauser kan hjælpe med at modvirke disse følger.



BIOSWINGs bevægelsesteknologi sikrer, at dine muskler løbende modtager stabiliserende bevægelsesimpulser, også mens du sidder.



Dr. Klaus Weiß

Kompetencecenter for sundhedsledelse på arbejdspladsen ved Institut for Idræt og Idrætsvidenskab, Heidelberg Universitet



"Medarbejdernes sundhed spiller en central rolle fra mange forskellige perspektiver. Mangel på bevægelse og forkert siddestilling er skadeligt for kroppen. BIOSWING-teknologien tilbyder en videnskabeligt funderet løsning, der måltrettet stimulerer mennesker, selv mens de sidder – for eksempel på kontoret – og dermed aktiverer sundhedsfremmende processer i kroppen."

KONTOR / HJEMMEKONTOR



Kontinuerlig stabilisering,
mens du sidder – uden at du
behøver tænke over det.

Den oscillerende mekanisme, der er integreret i stolen, arbejder automatisk og diskret i baggrunden. Den reagerer på hver bevægelsesimpuls, du laver, og holder dig i kontinuerlig, subtil mikrobevægelse gennem hele din siddende arbejdsdag.





KONTOR /
HJEMMEKONTOR

At sidde og stå:
variationen gør
forskellen



Der findes mange sidde-stå-løsninger. Men kun én, der automatisk omdanner hver bevægelse fra brugeren til rygtræning: BIOSWING.

Højdejusterbare borde, der kan hæves til ståhøjde, kombineret med en bevægelsesaktiv BIOSWING-stol, giver de bedste forudsætninger for en rygvenlig arbejdsdag.



Stole med ekstra høj gasfjeder og fremadtiltet sæde er også velegnede til at forbedre kropsholdningen i høje siddestillinger. Jo højere bordet indstilles, desto mindre behøver medarbejderne at bøje sig – og desto mere oprejst bliver holdningen.



Komfortabelt og effektivt på samme tid

At sidde på en BIOSWING-kontorstol kan yde et væsentligt bidrag til at bevare dit helbred.

Dine fordele kort fortalt:

- ✓ Anbefales af ortopædiske specialister, sportslæger og fysioterapeuter
- ✓ Giver anatomisk korrekt, individuel støtte
- ✓ Aktiverer det sensorimotoriske nervesystem
- ✓ Understøtter kroppens naturlige selvregulering gennem subtile mikrobevægelsesstimuli
- ✓ Føles unikt komfortabel

Ergonomi er et spørgsmål om tillid

Lad en af vores cirka 150 ergonomieksperter rådgive dig, og oplev det intelligente, adaptive BIOSWING-system live!

Du kan også finde mere information på www.bioswing.ee



2-serien



3-serien



4-serien



oneUP



BIOSWING

2-serien



Garanteret sund siddestilling

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Synkronmekanisme
- ✓ Tidløst design, fås også uden armlæn
- ✓ Ortopædisk effektiv



BIOSWING

3-serien



Sundhed for krop og sind

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Synkronmekanisme
- ✓ Ideel til hjemmekontoret
- ✓ Elegant design med rene linjer
- ✓ Fås med eller uden nakkestøtte



Fås også som den særligt komfortable specialmodel "Visco"

- ✓ Visco-skum i sæde- og rygpulstringen
- ✓ Leveres som standard med 3D-nakkestøtte og komfortable multifunktionelle armlæn



BIOSWING

4-serien



Forfriskende siddekomfort

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Højeste ergonomiske standarder
- ✓ Organisk design



- ✓ Ideel til hjemmekontoret



BIOSWING

oneUP



Op og ned – og hele vejen rundt

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Ergonomisk støtte i mange forskellige arbejdsstillinger
- ✓ Fås som ekstraudstyr med TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Fås som ekstraudstyr med nakkestøtte og armlæn



LEDELSE

Løft din
personlige
præstation til et
nyt niveau



BIOSWING: forbedr dit liv

Når virksomheder stræber efter toppræstationer, afhænger succes ikke kun af kvaliteten af deres strategier, men også af præstationsevnen hos de mennesker, der fører dem ud i livet. Moderne arbejdspladser skaber derfor rammer, der understøtter koncentration, bevægelseskvalitet og kroppens naturlige selvregulering. Det skaber arbejdsmiljøer, hvor potentialet kan udnyttes mere effektivt, beslutninger kan træffes mere klart, og vedvarende toppræstationer bliver mulige.

New Work: Når nervesystemet frigør præstationsevnen

Omkring 5,8 millioner kilometer nervebaner med billioner af synapser koordinerer kropsholdning, bevægelse, opmærksomhed og beslutningstagning. Når dette neurale netværk løbende stimuleres gennem naturlig bevægelse, forbedres kvaliteten af den sensoriske feedback – en afgørende forudsætning for koncentration, præstation og vedvarende effektivitet i arbejdsdagen.

LEDELSE



BIOSWING understøtter virksomhedens vigtigste netværk: kommunikationen mellem kroppen og hjernen.

Mens traditionelle kontorstole i høj grad holder kroppen i ro, skaber BIOSWING kontinuerligt naturlige mikrobevægelser. Det giver nervesystemet en konstant strøm af ny sensorisk information, som er nødvendig for at organisere kropsholdning, bevægelse og opmærksomhed. Resultatet er en arbejdsplads, der ikke kun giver ergonomisk støtte, men også fremmer den naturlige kommunikation mellem kroppen og hjernen.

Den intelligente og adaptive 3D-siddemekanisme gør forskellen

Dette yderst effektive system frikobler og gengiver præcist de bevægelsesimpulser, som kroppen skaber, mens du sidder. Det er udviklet med udgangspunkt i kroppens naturlige bevægelsesmønstre og bevægeudslag i siddende stilling og tilpasser sig automatisk og harmonisk til naturlige frekvenser mellem 0,8 og 2,7 hertz. En genial måde at kombinere rygstyrkende ergonomi, præstationsfremmende bevægelse og kropscentreret siddestilling perfekt.



LEDELSE

BIOSWING – teknologi til større præstationsevne

De, der skal præstere deres bedste hver dag,
har brug for en intelligent løsning udviklet til
mennesker, der ved, hvad der betyder noget.

Dine fordele kort fortalt:

- ✓ Aktiverer den naturlige kommunikation mellem kroppen og hjernen
- ✓ Fremmer koncentration og kreativ tænkning
- ✓ Skaber forudsætningerne for vedvarende præstation
- ✓ Koordinerer og stabiliserer dine rygmuskler
- ✓ Føles unikt komfortabel





Chefstole er en sag for ledere

Lad en af vores cirka 150 ergonomieksperter rådgive dig, og oplev selv det intelligente og adaptive BIOSWING-system!

Du kan også finde mere information på www.bioswing.ee



4-serien



5-serien



6-serien



7-serien

BIOSWING

4-serien



Forfriskende siddekomfort

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Højeste ergonomiske standarder
- ✓ Organisk design



- ✓ Eksklusiv version betrukket med olivenlæder af høj kvalitet



BIOSWING

5-serien



Overlegen siddekultur

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Højeste ergonomiske standarder
- ✓ Klassisk, elegant design



- ✓ Fås også som Detensor-model med lameller i sæde og ryglæn – for ekstra aflastning af rygsøjlen og et optimalt siddeklima



BIOSWING

6-serien



Præstation møder design og perfektion

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Højeste ergonomiske standarder
- ✓ Fås også med ryglæn i mesh



Specialmodellen "Air" med
klimalæder og farvede detaljer



BIOSWING

660iQ AIR



Udviklet til bevægelse.
Designet til at ånde.

- ✓ Åndbart, perforeret AIR-læder
- ✓ Otte farvevarianter med matchende sideaccenter og kontrastsyninger
- ✓ BIOSWING 3D-sædemekanisme
- ✓ Kontinuerlige mikrobevægelser
- ✓ Aktiv støtte til stabiliserende muskler
- ✓ Reduceret statisk belastning
- ✓ Udviklet til lange arbejdsdage



BIOSWING

660iQ AIR





BIOSWING

7-serien

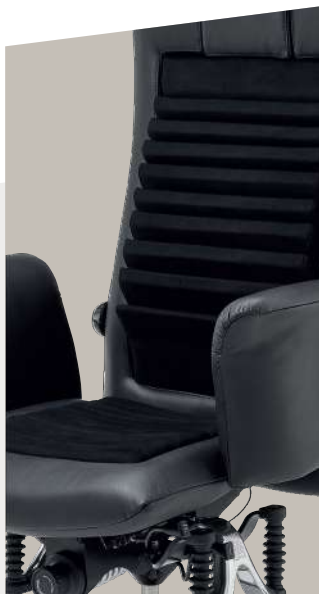


Passion for toppræstation

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ TrainBackMatic (synkronmekanisme)
- ✓ Højeste ergonomiske standarder
- ✓ Markant polstringsdesign i okselæder af høj kvalitet, fås også i 100 % økologisk og usædvanligt smidigt olivenlæder



- ✓ Fås også som Detensor-model med lameller i sæde og ryglæn – for ekstra aflastning af rygsøjlen og et optimalt siddeklima



KLINIKKER /
LÆGEPRAKSISSE

Sundhed og ergonomi går hånd i hånd

Den, der arbejder for at beskytte andres sundhed, skal også passe på sin egen.

Dine fordele kort fortalt:

- ✓ Giver en meget fleksibel siddeløsning
- ✓ Fås i et bredt udvalg af farver og med desinfektionsmiddelbestandig polstring
- ✓ Giver automatisk ekstra bevægelse
- ✓ Aktiverer nervesystemet og hjernen
- ✓ Koordinerer og stabiliserer dine rygmuskler
- ✓ Føles unikt komfortabel





oneUP



oneUP Easy
med rygstøtte



oneUP Easy
med bækkenstøtte



Foxter

Ergonomi og sundhed

Lad en af vores cirka 150 ergonomiekspertter rådgive dig, og oplev selv det intelligente og adaptive BIOSWING-system!

Du kan også finde mere information på www.bioswing.ee

BIOSWING

oneUP



Op og ned – og hele vejen rundt

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Synkronmekanisme
- ✓ Bækkenbalance (tilvalg)
- ✓ Fås som ekstraudstyr med nakkestøtte og armlæn



- ✓ Særligt prisvenlig ECO-model fås



BIOSWING

oneUP Easy



Den kompakte allrounder

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Fås med bækkenbalance efter ønske
- ✓ Fås i mange farver



- ✓ Fås med kunstlæder af høj kvalitet til medicinsk brug (desinfektionsmiddelbestandigt)



BIOSWING

Foxter



Den kompakte allrounder

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Fås i mange farver



- ✓ Fås med kunstlæder af høj kvalitet til medicinsk brug (desinfektionsmiddelbestandigt)



Ergonomi, hvor der er behov for fleksibilitet

Til alle, der hver dag gør en stor
indsats for de små.

Dine fordele kort fortalt:

- ✓ Giver en meget fleksibel siddeløsning
- ✓ Fås i mange farver
- ✓ Med eller uden bækkenstøtte
- ✓ Giver automatisk ekstra bevægelse
- ✓ Aktiverer nervesystemet og hjernen
- ✓ Koordinerer og stabiliserer dine rygmuskler
- ✓ Føles unikt komfortabel





Foxy
med bækkenstøtte



Foxy

Ergonomi og sundhed

Lad en af vores cirka 150 ergonomieksperter rådgive dig, og oplev selv det intelligente og adaptive BIOSWING-system!

Du kan også finde mere information på www.bioswing.ee

BIOSWING

Foxy



Sund bevægelse i børnehaven og derhjemme

- ✓ Intelligent, adaptiv BIOSWING 3D-siddemekanisme
- ✓ Væltresikker og robust
- ✓ Tilskynder til aktiv siddestilling gennem leg
- ✓ Børnevenligt design og højde
- ✓ Letplejet stof- eller kunstlæderpolstring
- ✓ Fås i mange farver



- ✓ Også velegnet til børn fra 5 år



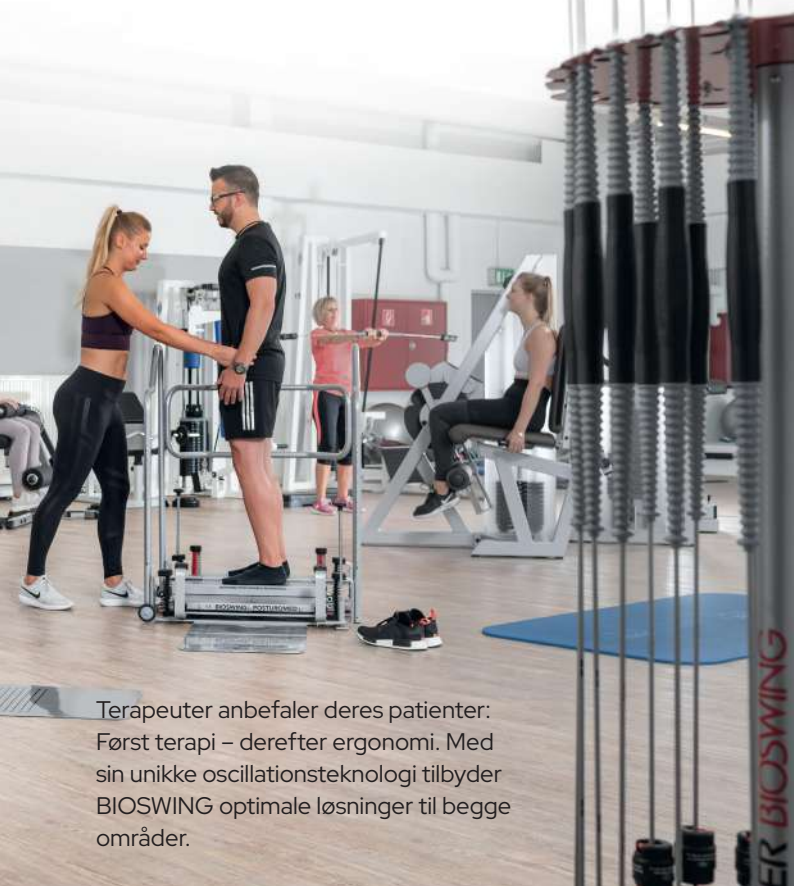
SENSORIMOTORISKE
TERAPISYSTEMER

BIOSWING-teknologi i terapeutisk anvendelse



BIOSWING Posturomed – som også bygger på oscillationsprincippet – har haft en varig indflydelse på standardudstyret i klinikker og praksisser som et sensomotorisk apparat til terapi, forebyggelse og vurdering. Det har endda ført til udviklingen af en selvstændig terapimetode: „Postural Pain Therapy“.

Mere end 50.000 terapeuter på rehabiliteringscentre, klinikker og fysioterapiklinikker anvender disse behandlingsmuligheder hver dag. Den udbredte anvendelse i Tyskland, Østrig og Schweiz har udvidet de terapeutiske tilgange inden for neuroortopædisk rehabilitering og sensomotorisk smertebehandling betydeligt.



Terapeuter anbefaler deres patienter: Først terapi – derefter ergonometri. Med sin unikke oscillationsteknologi tilbyder BIOSWING optimale løsninger til begge områder.

TRÆNING MED BIOSWING

Til et liv fyldt med bevægelse

Uanset om det er til fitness eller sportstræning, i en pause eller på kontoret: BIOSWING Improve er det ideelle alsidige træningsredskab til alle målgrupper.

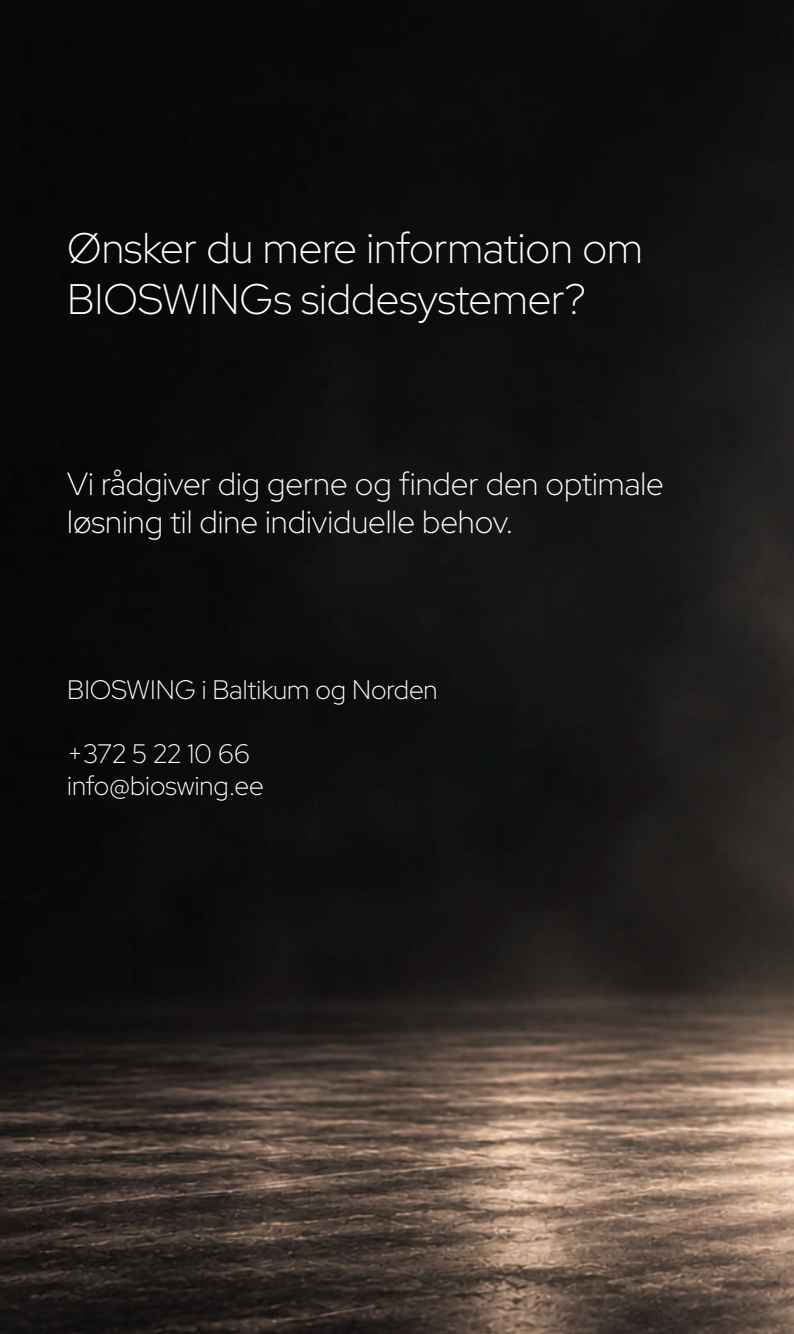




Med denne højteknologiske oscillationsstav kan du aktivere de dybtliggende muskler, som spiller en afgørende rolle for stabiliseringen af rygsøjlen, samtidig med at du målrettet træner mave-, bryst-, ryg-, arm- og skuldermusklerne. Den særlige dæmpningsteknologi filtrerer effektivt belastninger på hånd- og tommelfingerleddene. Staven reagerer desuden meget smidigt selv på små oscillationsbevægelser.

Et særligt kendetegn ved disse oscillationsstave er de to frekvensregulatorer, som gør det muligt at indstille individuelle oscillationsfrekvenser: hurtigt og meget effektivt – eller med lidt mindre belastning.

BIOSWING Improve: din ideelle træningspartner.



Ønsker du mere information om
BIOSWINGs siddesystemer?

Vi rådgiver dig gerne og finder den optimale
løsning til dine individuelle behov.

BIOSWING i Baltikum og Norden

+372 5 22 10 66
info@bioswing.ee

www.bioswing.ee