



HAIDER®
BIOSWING

BIOSWING – parantaa elämääsi
ÄLYKKÄÄT RATKAISUT TERVEELLISEEN ISTUMISEEN



Ergonomiset ratkaisut

HALLINTO	4
4. sarja	10
5. sarja	12
6. sarja	14
7. sarja.....	16
TOIMISTO/KOTI- TOIMISTO	18
2. sarja	26
3. sarja	28
4. sarja	30
Boogie	32
TAPAAMISET	34
6. sarja	36
Foxter	38



BIOSWING – parantaa elämääsi

ÄLYKKÄÄT RATKAISUT TERVEELLISEEN ISTUMISEEN

TREENAMINEN BIOSWINGILLÄ	40
SENSOMOTOORISET KUNTOOUTUSJÄRJESTELMÄT	42

HALLINTO

Nosta
henkilökohtainen
suorituksesi
uudelle tasolle



BIOSWING – parantaa elämääsi

Siinä, missä **laajakatseisuus, vastuullisuus ja menestys** ovat tavoittamisen arvoisia keskeisiä arvoja, nähdään haasteissa helposti mahdollisuuksia. Siinä, missä luodaan **visioita** ja kehitetään **innovatiivisia ratkaisuja**, pyrkivät ihmiset hyödyntämään koko potentiaalinsa. Ja siinä, missä järjestetään erilaisia elinkokonaisuuksia ja hyvin motivoituneet tiimit voivat suorituskykyään kehittää, löydetään usein myös **fixuja ratkaisuja terveellistä istumista varten**.

New Work – aivoverkostat paremman suorituskyvyn varmistamiseen

Ja oikealla tavalla **verkostoituminen** on tämän päivän liikemaailmassa ensiarvoisen tärkeää.

Jotta **aivot ja hermosto** pystyisivät toimimaan riittävän tehokkaasti, on kaikkien **synapsien toimittava saumattomasti yhteen** – ja muodostettava oikeaan aikaan oikeita impulsseja. 5,8 miljoonaa (!) kilometriä tietoreittejä miljardeilla liitännäispisteillä odottavat säännöllisiä impulsseja toimiakseen.



Älykäs ja adaptiivinen 3D-istuin luo todellisen poikkeaman totuttuun nähden

Sillä tämä erittäin tehokas järjestelmä erottaa ja heijastaa **ihmisen istumisen aikana syntyviä liikeimpulsseja hyvin tarkasti ja kestäväällä tavalla**. Järjestelmä on tasapainotettu ihmiskehon logiikan ja istumisen aikana syntyvien liikeratojen kanssa, sopeutuen näin automaattisesti ja tasapainoisesti **luonnolliseen 0,8 – 2,7 hertsin taajuuteen**. Nerokas menetelmä, mikä luo täydellisen tasapainon **selkää vahvistavan ergonomian, suoritusta tukevan liikkeen ja kehon keskitetyn istuma-asennon** väliin.



Ainutlaatuinen: BIOSWING-istuinjärjestelmät tukevat kohdennettuja hermoverkostoja jopa istuessa.

Istuimeen **integroidun tekniikan** avulla heijastetaan jopa **käyttäjän** hyvin vähäiset ja melkein huomaamattomat **liikkeet** välittömästi ja **jatkuvana liikeärsyksenä aivoihin** ja **hermostorakenne yhdistetään** siellä erilaisten eritasoisten tietoyhteyksien kautta kohdennetusti **aivojen liikekeskukseen**. Nämä verkostot aktivoidaan ainutlaatuisen BIOSWING-tekniikan avulla istumisen aikana automaattisesti ja **tukevat istujan suorituskykyä entisestään**.

HALLINTO

BIOSWING antaa suoritustasolle uutta vauhtia

Jokainen käyttäjä, jonka pitää tarjota parastaan joka päivä, tarvitsee sen tueksi asiantuntijoille tarkoitetun älykkään ratkaisun.

Tärkeimmät edut:

- ✓ Aktivoi hermostoa ja aivoja
- ✓ Tukee luovuutta
- ✓ Parantaa suorituskyyä
- ✓ Tarjoaa automaattisesti lisäliikuntaa, myös tapaamisten alueella
- ✓ Koordinoi ja tasapainottaa selkälihakasia
- ✓ Tuntuu ainutlaatuisen hyvältä



4. sarja



5. sarja



6. sarja



7. sarja

Johtajan tuoli on johtajan asia

Kuuntele meidän **150 ergonomia-asiantuntijan** neuvoja ja testaa itse meidän älykästä ja adaptiivista **BIOSWING-järjestelmää!**

Lisätietoja saa osoitteesta
www.bioswing.fi

BIOSWING

4. sarja



Aktivoiva istumismukavuus

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti vaikuttava BIOSWING 3D-istuin
- ✓ TrainBackMatic (synkronoiva mekaniikka)
- ✓ Huipputason ergonomiastandardit
- ✓ Orgaaninen muotoilu



- ✓ Ylellinen neliömalli laadukkaalla OliveTan-nahkaverhoilulla



BIOSWING

5. sarja



Ylivoimainen istumiskulttuuri

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti vaikuttava BIOSWING 3D-istuin
- ✓ TrainBackMatic (synkronoiva mekaniikka)
- ✓ Huipputasoin ergonomiastandardit
- ✓ Klassinen ja tyylikäs muotoilu



- ✓ Saatavissa myös Detensor-mallina, lamellit istuin- ja selkänöjan alueella – varmistaa selkärangan rentouttamisen ja optimaalisen istuinilmaston.



BIOSWING

6. sarja



Muotoilun ja täydellisyyden
yhdistävä ulkomuoto

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti vaikuttava BIOSWING 3D-istuin
- ✓ TrainBackMatic (synkronoiva mekaniikka)
- ✓ Huipputasen ergonomiastandardit
- ✓ Huipputasen muotoilu erityisellä materiaalivalikoimalla



- ✓ Verkkoselkänöjällä varustettu malli



- ✓ Meeting-malli

BIOSWING

7. sarja



Huippusuoritusten herättämä innostus

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti vaikuttava BIOSWING 3D-istuin
- ✓ TrainBackMatic (synkronoiva mekaniikka)
- ✓ Huipputasoin ergonomiastandardit
- ✓ Statement-verhoilumuotoilu aitoa nahkaa



- ✓ Saatavissa myös Detensor-mallina, lamellit istuin- ja selkänojan alueella – varmistaa selkärangan rentouttamisen ja optimaalisen istuinilmaston.



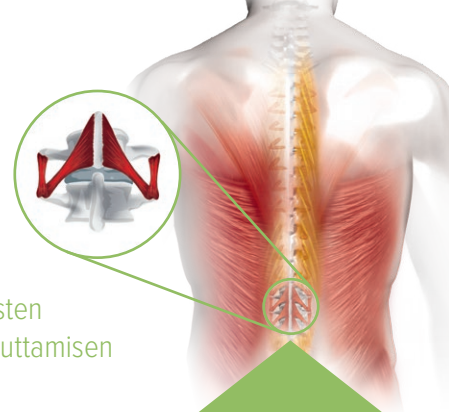
TOIMISTO/KOTI –
TOIMISTO

Kohdistettu selän vahvistaminen jo istuessa



Lihakset toimivat lihasten
jännittämisen ja rentouttamisen
tahdissa

Kehomme kaikkiaan 639 lihaksen ”rakenne” ja yhteispeli on nerokasta – ennen kaikkia silloin, kun biologisia liikeratoja pidetään luonnollisesti yllä. Näyttöpäätetyöskentelyssä syntyy kroonisesti väärin asentojen takia usein erilaisia selkävaivoja, hartia- ja niskakipuja, joista saattaa ajan myötä kehittyä vakaviakin ongelmia ja jopa välilevypullistuma. Erilaisia vaivoja voi ennakoida istumiseen liittyvillä **kohdennetuille liikkeillä** sekä aina välillä lyhyitä rentoutustaukoja tekemällä.



**BIOSWING-
liiketeknologia**
pitää huolen siitä,
että saatte myös
istumisen aikana
**jatkuvasti lihaksia
vakauttavia
liikeimpulsseja.**



Lääkäri Klaus Weiß

Heidelbergin yliopiston urheilu- ja
liikuntatieteen pätevyyskeskus
(Kompetenzzentrum BGM)



”Työntekijöiden terveydentilalla on monista lähtökohdista tarkasteltuna hyvin tärkeä rooli. Liian vähäinen liikunta ja väärä istuma-asento ovat myrkyä keholle. BIOSWING-teknologia tarjoaa tieteellisesti perustellun ratkaisun siihen, miten kehoa voi stimuloida vaikka istuessa – esimerkiksi toimistotyössä – laukaista täten kehossa terveydentilaa tukevia prosesseja.

TOIMISTO/KOTI – TOIMISTO



Selkäharjoittelut istuessa – eikä sitä tarvitse edes ajatella.

Tuoliin integroitu **keinumekanismi** toimii **automaattisesti** ja itsenäisesti muun toiminnan taustalla. Mekanismi heijastaa kaikkia istuimen käyttäjän liikeimpulsseja ja pitää hänet koko pitkän istumatyössä vietetyn päivän minimaalisessa, mutta jatkuvassa liikkeessä.



Istuminen ja seisominen: vaihtelu kannattaa



Istumiseen ja seisomiseen liittyviä ratkaisuja on useita. Mutta on vain yksi, joka tekee käyttäjä jokaisesta liikkeestä selkäharjoittelun – se on BIOSWING.

Korkeudeltaan säädettävä, aina seisomakorkeuteen nostettava pöytä ja liikkumista aktivoiva BIOSWING-tuoli ovat yhdessä paras edellytys selän kunnosta huolehtivan työpäivän varalle.



Myös erityisen korkealla kaasujousella varustettu ja **voimakkaasti eteenpäin kallistuva istuinalusta** toimivat kehon asentoa korkeissa istuma-asennoissa korjaavalla tavalla. Sillä mitä korkeammalle pöytä on säädetty, sitä vähemmän on käyttäjän kallistettava itseään eteenpäin – ja sitä **suorempi kehon asento on**.



TOIMISTO/KOTI – TOIMISTO

Mukava ja samalla tehokkaasti toimiva

BIOSWING-toimistotuolilla istuminen auttaa ylläpitämään yleiskuntoa.

Edut:

- ✓ Ortopedien, urheilulääkärien ja fysioterapeuttien suosittelema
- ✓ Tarjoaa anatomisesti oikean, yksilöllisen tuen
- ✓ Aktivoi hermoston ja aivoja
- ✓ Varmistaa automaattisesti lisäliikunnan työpaikalla
- ✓ Tuntuu uskomattoman mukavalta käytössä

Ergonomia on luottamusasia

Kuuntele meidän **150 ergonomia-asiiantuntijan** neuvoja ja koe älykkään ja adaptiivisen **BIOSWING-järjestelmän** toimivuutta käytössä!

Lisätietoja saa osoitteesta
www.bioswing.fi



2. sarja



3. sarja



4. sarja



Boogie

BIOSWING

2. sarja



Takuulla terveellinen istuma-
asento

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti toimiva BIOSWING 3D-istuin
- ✓ Synkronointimekaniikka
- ✓ Ajaton muotoilu
- ✓ Ortopedisesti toimiva



BIOSWING

3. sarja



Terve keho ja terve mieli

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti toimiva BIOSWING 3D-istuin
- ✓ Synkronointimekaniikka
- ✓ Monipuoliset vaihtoehdot ja sovellusmahdollisuudet
- ✓ Tyylikäs, suoralinjainen muotoilu
- ✓ Saatavissa niskatuella tai ilman



- ✓ Täydellinen valinta myös kotitoimistoon



BIOSWING

4. sarja



Aktivoiva istumismukavuus

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti toimiva BIOSWING 3D-istuin
- ✓ TrainBackMatic (synkronoiva mekaniikka)
- ✓ Huipputason ergonomiastandardit
- ✓ Orgaaninen muotoilu



- ✓ Täydellinen valinta myös kotitoimistoon



BIOSWING

Boogie



Jatka keinumista

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti toimiva BIOSWING 3D-istuin
- ✓ Lantion tasapainotus
- ✓ Monta istuinmuoto
- ✓ Selkä- ja lantiontuet



- ✓ Korkealla kaasujousella varustetussa mallissa jalkarengas



TAPAAMINEN

Inspiraatio ja keskittymiskyky



6. sarja



Foxter



BIOSWING – aina paras lähtökohta inspiraation ja luovien ideoiden kehittämiseen

Hienoilla, tasapainoisilla, kevyen keuvuin liikkein toimiva BIOSWING-tuoli toimii taustalla, mutta jatkuvia liiketietoja välittäjän käyttäjää hyödyttäen.



BIOSWING

6. sarja



Inspiroiva dynamiikka

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti toimiva BIOSWING 3D-istuin
- ✓ Selkänöjan joustava liitântä
- ✓ Laadukas muotoilu erityisellä materiaalivalikoimalla
- ✓ Verkkoselkänöjalla varustettu malli



- ✓ Soveltuu käytettäväksi myös vastakkaisena tuolina



BIOSWING

Foxter



Monipuolinen tekijä

- ✓ Älykäs, adaptiivisesti toimiva BIOSWING 3D-istuin
- ✓ Kevyt ja liikkuva
- ✓ Monenlaiset käyttömahdollisuudet

HARJOITTELU
BIOSWINGIN AVULLA

Arkielämän vauhdittamiseen

Kuntoutus- tai voimatreeneihin. Ajoittain tai toimistossa käyttämiseen: BIOSWING Improve on täydellisesti kaikille kohderyhmille sopiva kuntoiluväline.



Tämän hightech-keinukepin avulla voit keskivartalon ja selkärangan tasapainosta huolehtivien **syvälihasten harjoittelun** lisäksi treenata **kohdennetusti myös vatsa-, rinta-, selkä- ja hartialihaksia**. Erytinen vaimennusteknologia suodattaa tehokkaasti käsi- ja peukaloniveleen kohdistuvaa kuormitusta. Keinukeppi reagoi herkästi myös vähäiseen keinuliikkeeseen.

Näiden keinukeppien erikoisuutena ovat **taajuussäätimet**, joiden avulla voi asettaa **yksilöllisiä keinutustaa-juuksia**: joko nopeammin ja sitä tehokkaammin – tai päinvastoin, vähemmällä kuormituksella ja hikeä nostattaen.

BIOSWING Improve: täydellinen harjoittelukumppani



**SENSOMOTORISET
KUNTOUTUS-
JÄRJESTELMÄT**

BIOSWING-
teknologia

kuntoutustarkoituksessa

BIOSWING Posturomed – myös heiluriperiaatteelle toimiva – on sensomotorinen kuntoutus-, ennakointi- ja hoitolaite **kuntoutuskeskusten vakiovarusteisiin** ja jopa itsenäiseen kuntoutusharjoitteluun: posturaalinen eli asennon aiheuttaman kivun hoito.

Runsaat **50 000** asiantuntijaa **kuntoutuskeskuksissa, klinikoissa ja fysioterapiakeskuksissa** käyttävät näitä kuntoutuslaitteita päivittäin. Laaja käyttöaste Saksan, Itävallan ja Sveitsin neuro-ortopediseen **kuntoutukseen** ja sensomotorisen **kipuhoitoon** erikoistuneissa laitoksissa on kuntoutusprosesseja merkittävästi laajentanut.



Terapeutit suosittelevat asiakkailleen: **ensin kuntoutus, sen jälkeen ergonomia.** BIOSWING tarjoaa ainutlaatuisella keinoteknologiallaan optimaalisen ratkaisun molempiin tarkoituksiin.

Haluatko lisätietoja BIOSWING-
istuinjärjestelmistä?

Neuvomme mielellämme ja tarjoamme
yksilöllisiin tarpeisiin optimaalisen ratkaisun.

BIOSWING Suomen virallinen edustaja:

SKS Võru OÜ

Räpina mnt. 12

65606 Võru

Viro

+372 56355027

info@bioswing.fi

www.bioswing.fi

